

The Facts.

ኣብ ሙሉእ መምሕድዳር ዝውሃብ ፍሉይ ናይ ሕክምናዊ መማኸርቲ ኣገልግሎት (TIGRINYA)

እዚ ኣገልግሎት ዝውሃብ ብናይ ኩዊንሰላንድ ዝተፈላለዩ ባህላዊ ሓለፊ ኣእምሮ ጥዕና ማእከል እዩ።

ንተገልጋሊ መረዳእታ መውሃቢ ወረቀቲ (እንግሊዝኛ)

ካብ ኩዊንሰላንድ ዝተፈላለዩ ባህላዊ ሓለፊ ኣእምሮ ጥዕና ማእከል (QTMHC) ብክልተ ቋንቋ ዚዛረብ ናይ ኣእምሮ ሓለፊ ጥዕና መማኸርቲ (BMHC) ከምተራኹብካ እዩ።

ብክልተ ቋንቋ ተዛራባይ ናይ ኣእምሮ ሓለፊ ጥዕና መማኸርቲ ስም: _____

ብናይ ክልተ ቋንቋ ተዛራባይ ናይ ኣእምሮ ሓለፊ ጥዕና መማኸርቲታት ኣቢሉ በዚ ዘሰዕብ ኣገልግሎታት ናይ QTMHC ከምዘዳልው እዩ።

- ብባህላዊ ብቁዕ ዝኾነ ገምጋም
- ንዘለኻ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ጉዳይ ዚተዛመደ ባህላዊ መግለጺታት ምሃብ
- ብዘለኻ ውልቃዊ ሓልዮት ንድፊ ወይኻዓ ዕቤት ምምሕደሽ ሓገዝ ምሃብ
- ናይ ሓጺር ግዜ ሓገዝ፣ ማለት ብዛዕባ ናትካ ኣእምሮ ጥዕና ጉዳይ ዚምልከት መረዳእታን ትምህርቲ ንግኻን ሓልዮት ንዝገብረልካ ምሃብ ይኸውን።

ናትካ መሰላት

ዝነብረካ መሰል:

- ብዛዕባ ናትካ ሓለፊ ጥዕና ውሳኔ ንምሃብ
- ብዘለካ ባህሊ፣ ዕድመ፣ ማሕበራዊ ድሌት፣ ሓይማኖት ወይኻዓ ፖለቲካል እምነት ተበጊሱ ኣድልዎ ብዘይምፍጣር ናይ ሞያተኛ ሓገዝ ንምርካብ
- ንዘለካ ኩነታት፣ ሕመምን እቅድ ንድፊ ኣተሓሕዞ እንታይ ከምተረድኣኻ ብቃላት ንምግላፅ
- ናትካ ግላዊነትን ሚስጢር ክብሪ ንምሃብ
- ኣስተርጓሚ እንተደሊኻ ንምሕታትን ንክዳለው

- ብኹሉ ትደልዮ ሓልዮት ተሳትፎ ዝገብር ደገፍ ውሃቢ ሰብ ንምርካብ (መሓዛ፣ ዘመድ፣ ደገፍ ሠራሕተኛ)
- ብዝውሃበካ ሓልዮት ሕጉስ እንተዘይኾይንካ ቅሬታ ንምፍጣር እዩ።

ናትካ ሓላፍነታት

ምስ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ሰበሞያ ብሓገር ንክትሠርሕ ምትብባዕን እሞ ንናትካ ሓለፊ ጥዕና ክሕገዝ ዝኽእል:

- ብዛዕባ ዘለኻ ጥዕና ዚዳለው ሕቶታት ብዝተኻኣለ ብግልጺ መልሲ ብምሃብ
- ብዝውሃበካ ቆጶሮ ምኻድን እንተዘይኾኑ እልካ ንሓለፊ ጥዕና ሠራሕተኛኻ ክፈልጥ ምግባ
- ቦቲ ዝተሰማማዕኻዮ ሕክምና ወይኻዓ ኣተሓሕዞ ምኽታል፤ እሞ ንዘለኻ ሕክምና ዘይምቅጻል እንተወሰንካ ንሓለፊ ጥዕና ሠራሕተኛ ምንጋር
- ንዘለካ ተመሳሳሊ ጸገም ንካልእ ሓለፊ ጥዕና ሠራሕተኛ ትረ እይ እንተኾይንካ ንናትካ ሓለፊ ጥዕና ሠራሕተኛ ክፈልጥ ምግባር እዩ።

ዘበለጸ መረዳእታ እንተደሊኻ፣ ንዝተሓሰበካ ጉዳይ ክትዘራረበሉ እንተደሊካ ወይኻዓ ቅሬታ ክተቅርብ እንተደሊኻ ብሰልኪ (07) 3167 8333 (ኣብ ብሪስባን ውሽጢ) ምደዋል ወይኻዓ ብሰልኪ 1800 188 189 (ካብ ብሪስባን ወጻእ) ኾይንካ ብምድዋል ምስ ሕክምናዊ ኣገልግሎት መተሓባበሪ ወይኻዓ ሓላፊ ንክተዘራርብ ምሕታት።

እንግሊዝኛ ዘይትዛረብ እንተኾይንካ ቦጃኹም ብሰልኪ 131450 ብምድዋል ብናትኻ ቋንቋ ኣስተርጓሚ ክዳለው ብምሕታት እሞ ምስ ኩዊንሰላንድ ብዙሕ ባህላዊ ናይ ኣይምሮ ሓለፊ ጥዕና ማእከል ብሰልኪ (07) 3167 8333 ከራኽቡኹም ምሕታት እዩ። ናይ ኣስተርጓሚ ወጪ ክፍሊት ቦቲ ማእከል ይሸፈን እዩ።

