ကီၢ်စဲၣ်ဒီဘၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ဃ့တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်မၤလီၢ်

တၢ်မၤလီၢ်လၢဘၣ်တၢ်ကတဲာ်ကတီၤအီၤခီဖျိခွံစ်လဲတၢ်ဆဲးတၢ်လၤတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လီၢ်ခၢၣ်သး

ပှၤလၢဒိးန့ၢ်တၢ်ယါဘျါတၢ်စ့ၢ်တၢ်ကျိၤလံာ်ကဘျံး(အဲကလံးကျိာ်)

နထံၣ်လိာ်သးဒီးတၢ်ဆိကမၣ်ဆိကမးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပှၤလၢသ့ကျိာ်ခံကျိာ်တဂၤ(BMHC)လၢခွံစ်လဲတၢ်ဆဲးတၢ်လၤတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လီၢ်ခၢၣ်သး (QTMHC)န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိကမၣ်ဆိကမးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပှၤသ့ကျိာ်ခံကျိာ်တဂၤအမံၤမ့ၢ်______________________________

______________________________.

QTMHCကတဲာ်ကတီၤဝဲတၢ်မၤဒ်လဲာ်အံၤခီဖျိတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပှၤသ့ကျိာ်ခံကျိာ်တဖၣ်

- တၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်ဆိကမးလၢဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါဒီးတၢ်ဆဲးတၢ်လၤ
- တၢ်မၤဖျါဆုံထီၣ်က့ၤတၢ်ဆဲးတၢ်လၤတၢ်စ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢဘၣ်ထွဲဒီးနတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်စ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ၣ်တဖၣ်
- တၢ်မၤစၢၤဖဲတၢ်အိၣ်သးစ့ၤထီၣ်ဆၢကတီၢ်မ့တမ့ၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်ကဟုကယာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢပှၤတဂၤဘၣ်တဂၤ
- နံၤဖုၣ်တၢ်မၤစၢၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်စ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်စ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးပှၤလၢကွၢ်ထွဲနၤတဂၤ
- မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ပှၤကတိၤကျိာ်ထံတၢ်ဃ့ဒီးတၢ်ကဟ့ၣ်လီၤနၤ
- တၢ်ကဟ့ၣ်နၤလၢပှၤမၤစၢၤတၢ်တဂၤ(တံၤသကိး,ဘူးတံၢ်,ပှၤမၤစၢၤတၢ်)လၢကမၤစၢၤနၤလၢတၢ်ကဟုကယာ်အပူၤ
- နမ့ၢ်သးတမံပာ်ဖျါထီၣ်နတၢ်သးတမံအစ့ၢ်အကျိၤဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ကဟုကယာ်နၤ

နတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်

နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ

- မၤတၢ်ဆၢတဲာ်ဘၣ်ဃးဒီးနကစၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကဟုကယာ်
- ဒိးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအထီၣ်ဘးလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤခီဖျိတၢ်ဆဲးတၢ်လၤ,သးနံၣ်,တီၤပတီၢ်,တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါ,ထံစ့ၢ်ကီၢ်စ့ၢ်တၢ်စူၢ်တၢ်နာ်တဖၣ်ဘၣ်
- တၢ်ကတဲဒုးနၢ်ပၢၢ်နၤလၢနတၢ်အိၣ်သး,တၢ်ဆူးတၢ်ဆါဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒ်သိးနနၢ်ပၢၢ်ကသ့အဂီၢ်
- နတၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢဒီးနတၢ်ခူသူၣ်သ့ၣ်တဖၣ်တၢ်ကဘၣ်ပာ်ကဲအီၤ

နမူနဒါသ့ၣ်တဖၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါနၤလၢနကဘၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီးပှၤကူစါယါဘျါတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးဒီးမၤစၢၤဒၣ်နဲတၢ်ကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ခီဖျိ

- တသ့ဖဲအသ့နဘၣ်စံးဆၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အစ့ၢ်အကျိၤဖျိဖျိဖျါဖျါ
- တိၢ်နီၣ်ဃာ်တၢ်ထံၣ်လိာ်မုၢ်နံၤမုၢ်သီဒီးဒုးသ့ၣ်ညါပှၤလၢကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့နလဲၤဆူတၢ်ထံၣ်လိာ်မ့ၢ်တသ့
- လူၤပိာ်မၤထွဲဒ်နတၢ်ကူဆါယါဘျါဒ်နအၢၣ်လီၤအသိးဒီးတဲဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပှၤမၤတၢ်ဖိနမ့ၢ်ဆၢတဲာ်လီၤနသးလၢနတဆဲးမၤတၢ်ကူစါယါဘျါလၢၤဘၣ်
- နမ့ၢ်ထံၣ်န့ၢ်ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပှၤမၤတၢ်ဖိလၢအဂၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်စ့ၢ်ကီတမံၤဃီန့ၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပှၤမၤတၢ်ဖိ

နမ့ၢ်လိၣ်အါထီၣ်တၢ်စ့ၢ်တၢ်ကၤ,မ့ၢ်လိၣ်ကတိၤသကိးတၢ်လၢနအဲၣ်ဒိးကတိၤတမံၤမံၤမ့တမ့ၢ်အဲၣ်ဒိးပာ်ဖျါတၢ်သးတမံနကိးလီတဲစိသ့(၀၇)၃၁၆၇၈၃၃၃လၢဘြ့ၣ်စ်ဘ့ၣ်မ့တမ့ၢ်၁၈၀၀၁၈၈၁၈၉လၢဘြ့ၣ်စ်ဘ့ၣ်အချၢဒီးဃ့သံကွၢ်ကတိၤသကိးတၢ်ဒီးတၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ဖံးတၢ်မၤပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ

နမ့ၢ်တကတိၤအဲကလံးကျိာ်ဝံသးစူၤကိးလီတဲစိ၁၃၁၄၅၀ဃ့ပှၤကတိၤကျိာ်ထံတၢ်လၢနကျိာ်ဒၣ်နဲတဂၤလၢကဆဲးကျိးန့ၢ်ဒီးနၤလၢခွံစ်လဲတၢ်ဆဲးတၢ်လၤတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လီၢ်ခၢၣ်သးခီဖျိလီတဲစိနီၢ်ဂံၢ်(၀၇)၃၁၆၇၈၃၃၃.ပှၤကတိၤကျိာ်ထံတၢ်အဘူးလဲလီၢ်ခၢၣ်သးကကွၢ်ကျဲၤဝဲ