

Statewide Specialist Clinical Consultation Service

A service provided by the Queensland Transcultural Mental Health Centre

Consumer information sheet (Dinka)

Makteb wer cieḡ tuany nhom Qld

Lon wēt thiec wer cieḡ ḡon wääl

Athor thol lëk

Yin apuoc röm kënë thiec thook ka rou ee tuany nhom (BMHC) tënë weric cieḡ thiec lon wääl.

Rin räändun ee thiec thook ka rou ë pial tuany nhom ee: _____

Wer cieḡ lon thiec wal ee looi kak ye ke gam cilic jam thook ka rou thiec tuany nhom akiik:

- Thooḡ cieḡ puoth
- Nyooth de kak cieḡ thiak kek tuany nhomdu.
- Kony aguir aya ber yic de ajuer muok nhomdu
- kony kaam ciekic cit mënë lek ku pioc kecit kak tuany nhom du kënë yin ku ran muok du.

Yiith ku:

Yin anḡ yic du tënë:

- Loi ba wēt tem piny kecit kak pial muok guop du.
- Döm kony ka nyic te cin tek yic ne rin kak cieḡ, run kak nhiam, tik ku moc, ka cit kek bal, atheek aya kak thieth ye ke theek.
- Te bi yin röt muk apath, aya tuany ku ajuer de tet yic wël aguir leu ku ba dëtic.
- Ba naḡ ran yi kony, (muoth, ran ruai kënë yin, ran luoi ye kōc kony) ci röt liab ne kak kuk muokic aben.
- Ba naḡ rëer dun pei ku athëk ka ci ye nyuoth

- Thiec tënë ku bi yi gam agam loḡ na kōr
- Loi wēt luk kecit kak gun muok du na ca puou miet.

Bi yi Gam thin:

Yin aye dët puou ë luoi kënë nyic tuany nhom ku kony muokdun pial guop de:

- Dhuk ka cim ke thiec nhom kecit ke ci lieb ba röt dac loi.
- Muk te cin yi tau thin ku cok anyic ran dun luoi pial guop na ci leu ba lo te wic yin thin.
- Ba luoi buoth cok aya aguir wen ca gam tënë ku cok nyic randun luoi pial guop na ca tem piny ke yi ci lo tueḡ kënë luoi du.
- Cok aleu bi randun luoi muok pial guopdu nyic na wic ba ran luoi muok pial guopdu tin kecit wēt thoḡ.

Na wic lëk tueḡ aya nhar ba jamic:

Wēt lucidu aya ba luk loi, yin liem ba ran luoi wal aya Mandir tënë makteb wer cieḡ tuany nhom Queensland (07) 3167-8333 aya 1800 188 189 (cöt bec te cin weu ye cuat piny Brisbane Metro) aya yin aleu ba an email tooc tënë tccs@health.qld.gov.au.

Na ci yi jam thoḡ dijolith, ke yin liem ba numar kënë col 131 450 rin bi yin ke agam loḡ jam thoḡdu ben ku thiec bi yi nuet kënë (07) 3167-8333 (Weu ran ye kōc wä r thook aa bi makteb cuat piny).