

Metro South Addiction and Mental Health Services

Wasiliana nasi

Anwani

Floor 1, 519 Kessels Road
MacGregor Qld 4109

Simu

07 3167 8333 (Maeneo ya Brisbane mjini)
1800 188 189 (Nje ya Brisbane mjini)

faksi

07 3167 8322

barua pepe

qtmhc@health.qld.gov.au

Tovuti

www.health.qld.gov.au/metrosouthmentalhealth/qtmhc

Masaa ya kufungua

Jumatatu – Ijumaa
8.30am – 5.00pm

Metro South Addiction and Mental Health Services

Kituo cha Tamaduni mbalimbali cha Afya ya Akili cha Queensland

*Huduma ya Mkoa wote
kwa watu kutoka
tamaduni na jamii
mbalimbali*

Maono Yetu

*Mawazo ya Maana = Jamii ya
tamaduni mbalimbali yenye afya na
nguvu*

Dhamira yetu

*Kuongoza ubunifu wa kitamaduni wa
maendeleo ya afya ya akili na kufikia akili
yenye afya na ustawi wa siku zote katika
jamii zetu mbalimbali kwa njia ya ushirikiano*

SWAHILI

Kituo cha Tamaduni mbalimbali cha Afya ya Akili cha Queensland (QTMHC)

Nini maana ya Kituo cha Tamaduni mbalimbali cha Afya ya Akili cha Queensland (QTMHC)?

Kituo cha Tamaduni mbalimbali cha Afya ya Akili cha Queensland (QTMHC) hutoa huduma za utaalamu kwa jimbo lote kwa watu binafsi kutoka tamaduni na lugha mbalimbali (CALD), familia, jamii na mashirika ili kuwezesha huduma ya afya ya akili ya kiutamaduni itolewe ikilenga matatizo magumu ya afya ya akili kwa makundi ya miaka yote na muuongozo wa malezi.

QTMHC inafanya hivi kwa njia ya kliniki na huduma ya ushauri wa kiutamaduni na utoaji wa habari, rasilimali, kliniki na elimu ya jamii na kukuza afya ya akili, kuzuia pamoja na mipango ya kuingilia kati magojwa mapema

Huduma zinazotolewa

Huduma ya Ushauri wa Kliniki

QTMHC hutoa huduma ya Ushauri wa Kliniki za huduma za ushauri kupitia wataalamu wa kliniki na washauri wa afya ya akili wa lugha mbalimbali zikiwemo zaidi ya lugha 100 na makundi ya kitamaduni

Huduma hutoa tathmini ya kiutaalamu na kuingilia kati kwa muda mfupi kama vile habari, ushauri na rufaa zinazofaa kwa watoa huduma ya afya ya akili, watumiaji na familia zao.

Maktaba na vyaraka za lugha mbalimbali

QTMHC ina maktaba ya rasilimali mbalimbali za kina juu ya mada za tamaduni mbalimbali za afya ya akili pia habari zilizotafsiriwa katika masuala mbalimbali ya afya ya akili

Kukuza afya ya akili, kuzuia na kuingilia kati mapema

Kwa kushirikiana na mashirika mbalimbali, QTMHC huratibu mipango mbalimbali ya shughuli za kundi katika kulenga kupunguza unyanyapaa na kuongeza elimu ya afya ya akili na ujasiri katika jamii za tamaduni mbalimbali

Waratibu wa Afya za Akili katika Mkoa wote (MMHC)

QTMHC inafanya kazi kwa kushirikiana na huduma za afya ya akili ndani ya hospitali na huduma za afya katika jimbo kupitia nafasi ya MMHC nafasi ikielekeza nguvu katika kuwezesha huduma ya afya ya akili kwa wateja na familia zao ikiwa ni pamoja na makundi ya tamaduni mbalimbali

Ushiriki wa watumiaji na walezi

QTMHC inafanya kazi na watumiaji na walezi kutoka tamaduni na lugha za asili mbalimbali ili kuhakikisha pembejeo zinakuwepo katika mipango ya huduma za QTMHC kama vile kupanua maeneo ya sera na mipango.

Kukuza sera na huduma

QTMHC ina jukumu la kuendeleza na kukuza mikakati katika sera na huduma za maendeleo katika afya ya akili na maeneo husika katika ngazi ngazi mbalimbali za mkoa na serikali kuu.

Utafiti

QTMHC inakuza ushirikiano wa utafiti wa shirikisho katika kuendeleza zaidi na kuchangia ushahidi wa msingi kwa kuzingatia afya ya akili ya tamaduni mbalimbali.

Elimu na maendeleo

Mpango wa elimu unalenga kujenga uwezo wa tamaduni wa nguvukazi ya afya ya akili ikiwa ni pamoja na kujenga elimu ya afya ya akili ya sekta ya mashirika ya kitamaduni na vikundi mbalimbali.

Tunaweza kuksaidia kama unahitaji:

- Unahitaji kuandaa tathmini ya kitamaduni na/au kipimo ya akili cha elimu kwa watumiaji na/au ndugu wa familia
- Unahitaji mafunzo ya afya ya akili katika tamaduni mbalimbali kwa wafanyakazi wako
- Unahitaji habari maalumu za watumiaji au kundi la kitamaduni ambalo unafanya kazi nalo
- Unahitaji kuandaa mafunzo ya afya ya akili ya kitu fulani katika jamii yako
- Unahitaji vitabu, makala na rasilimali juu ya masuala ya kitamaduni ya afya ya akili
- Unahitaji ushauri juu ya masuala ya tamaduni mbalimbali juu ya huduma za maendeleo.