

Metro South Addiction and Mental Health Services

Contacte nos

Morada

Floor 1, 519 Kessels Road
MacGregor Qld 4109

Telefone

07 3167 8333 (Área metropolitana de Brisbane)
1800 188 189 (Fora da área metropolitana de
Brisbane)

Facsimile

07 3167 8322

Email

qtmhc@health.qld.gov.au

Website

www.health.qld.gov.au/metrosouthmentalhealth/qtmhc

Horas de expediente

Monday – Friday
8.30am – 5.00pm

Metro South Addiction and Mental Health Services

Centro Transcultural de Saúde Mental de Queensland

*Um serviço estadual para
pessoas de origens
cultural e linguisticamente
diversas*

A nossa visão

***Mentes saudáveis = uma comunidade
multicultural forte e saudável***

A nossa missão

***Dirigir inovadoras evoluções
multiculturais de saúde mental e
realizar mentes saudáveis e bem-estar
através do ciclo de vida na nossa
comunidade diversa mediante a
colaboração***

PORTUGUESE

Centro Transcultural de Saúde Mental de Queensland

O que é o Queensland Transcultural Mental Health Centre [Centro Transcultural de Saúde Mental de Queensland] (QTMHC)?

O Transcultural Mental Health Centre (QTMHC) proporciona serviços de especialistas através do Estado aos indivíduos, famílias, comunidades, e organizações cultural e linguisticamente diversos [culturally and linguistically diverse (CALD)] para facilitar cuidado de saúde mental culturalmente responsivo, com concentração nos problemas mentais complexos em todos os grupos etários e no continuum de cuidado.

Facilita isso o QTMHC através dos serviços de consultas clínicas e culturais e da provisão de informação, recursos, educação clínica e comunitária e promoção da saúde mental, prevenção e programas de intervenção precoce.

Serviços disponibilizados

Serviço de consultas clínicas

O QTMHC provê serviços de consultas de especialistas clínicos e de consulentes de saúde mental bilingues, abrangendo mais de 100 línguas e grupos culturais.

Esse serviço proporciona avaliação e intervenção de curto prazo por especialistas, bem como opções de informação, conselho e encaminhamento aos provedores e consumidores de serviços de saúde, e suas famílias.

Recursos de bibliotecas e multilíngues

O QTMHC dispõe-se de uma vasta biblioteca de recursos sobre uma diversa gama de tópicos de saúde mental, bem como informação traduzida sobre vários assuntos mentais.

Promoção da saúde mental, prevenção e intervenção precoce

Em parceria com uma série de organizações, o QTMHC coordena uma série de programas de grupos e actividades, concentrado-se em reduzir o estigma e aumentar a literacia e resiliência de saúde mental nas comunidades multiculturais.

Programa "Multicultural Mental Health Coordinators" [de Coordenadores de Saúde Mental Multicultural (MMHC)]

O QTMHC trabalha em parceria com os serviços de saúde mental dentro dos serviços hospitalares de saúde em todo o Estado por intermédio de posições do MMHC concentrando-se em facilitar cuidado de saúde mental culturalmente adequado para os consumidores e suas famílias bem como ligação com grupos multiculturais locais.

Participação dos consumidores e cuidadores

O QTMHC trabalha com os consumidores e cuidadores de origens cultural e linguisticamente diversos para assegurar insumos nos programas e serviços do QTMHC, bem como áreas de política e programas mais gerais.

Desenvolvimento e política e serviços

O QTMHC tem um papel contínuo e estratégico no desenvolvimento de política e serviços nas áreas de saúde mental e as com ela relacionadas a níveis dos governos estaduais e da Commonwealth.

Pesquisa

O QTMHC promove parcerias colaborativas de pesquisa para o desenvolvimento adicional e contribuição para a base de evidência na saúde mental transcultural.

Educação e Desenvolvimento

O programa de educação concentra-se em reforçar a competência cultural da força de trabalho da saúde mental bem como o desenvolvimento da literacia das organizações e grupos do sector multicultural com respeito à saúde mental.

Podemos ajudar se você:

- Deseja organizar uma avaliação culturalmente adequada e/ou psicoeducação para um consumidor e/ou os seus membros familiares
- Precisa de treino de saúde mental transcultural para o seu pessoal
- Precisa de informação cultural específica para um grupo consumidor ou cultural com o qual está a trabalhar
- Deseja organizar um workshop sobre um determinado assunto de saúde mental na sua comunidade
- Anda a procurar livros, artigos e recursos sobre assuntos de saúde mental transcultural
- Precisa de conselho sobre assuntos de desenvolvimento de serviços interculturais