

Metro South Addiction and Mental Health Services

Yuöm yok

Të cien

Floor 1, 519 Kessels Road
MacGregor Qld 4109

Telepun

07 3167 8333 (Brisbane metro area)
1800 188 189 (Outside Brisbane metro area)

Facsimile

07 3167 8322

Imeel

qtmhc@health.qld.gov.au

Thiölnyin

www.health.qld.gov.au/metrosouthmentalhealth/qtmhc

Thäär luwi

Aköl tök/Mändei agut Aköl dhetem/Praidei
Thää bët ku dagik thiër diäk nhiäkdur agut
thäär dhiëc thëei (8.30am – 5.00pm)

Metro South Addiction and Mental Health Services

Tënë Pial nhom Cien kuötic Kuinthlëën

*Luwi baai thok ëbën tënë
koc de cien kithic ku thook
kuöt yiic*

Këdan wïcku

*Nhiim piöl athöj kek riël ku pial guöp
akutnhom ciëj kithic*

Luwi da

*Ku buk luwi la tuëj bëi alöj nhom piöl
la ë ciëj kuötic ku yökku nhiim lacök
ku pial guöp ë piiric ëbën tënë
akutnhiim kuan kith yiic ë dhöl mët cin
yiic*

DINKA

Tënë Tueny nhom Cien kuötic Kuinthlëën

Yenö e cöl Tënë Pial Nhom Cien kuötic Kuinthlëën?

Tënë Tueny Nhom Cien kuötic Kuinthlëën ë kuöony gäkic gam ë baai thok ëbën alon koc de cien kithic ku thook kith yiic tënë nek erot, anin, akutnhim ku akuut ë rin bik cien kithic yäth tuel alon muöök pial tueny nhom ke tö nyiin kithic tueny tueny nhom ë run thook ëbë ku la tuel muöök.

Tënë Tueny Nhom Cien kuötic Kuinthlëën ë kënë looi ë kuer ilac ku yööp cök loiloi cien kithic ku gem wël , käj, bëc/ilac ku piöc akutnhim ku yëth tuel pial tueny nhom, gël ku luoi læc tiëënde.

Loiloi ye gam

Thiëc luoi ilac/bëc

Tënë Tueny Nhom Cien kuötic Kuinthlëën ë thiëc luoi ilany koc njic luoi arëtic gam ë dhöl ilany tö nyn nhiaal kuthon yic rou alon tueny pial nhom tënë akim thiëc ë thon buotic la tuel ku tënë akuut kuöt yiic.

Luoi kënë ee athëm tö nyn nhiaal gam ku kuöony kiekic looi ku yen aya ë wël gam, jiem nhom ku tãkdët tooc tuel ë yän luoi tueny pial nhom looi, akuut koc kuony ku anin.

Laibërarï ku loiloi cien kuötic

Tënë Tueny Nhom Cien kuötic Kuinthlëën anon kãk luoi juëc ë laibërarï tënë koc de cien kithic ë tueny pial nhom kuwël cï waar yiic alon kithic kãwën rëc ë tueny pial nhom.

Yëth tuel tueny nhom, gël ku læc tiëënde

Ka yok cï yo yiic mat kek akuut kãk ë rin buk loiloi njëic looi, Tënë Tueny Nhom Cien kuötic Kuinthlëën ë kuat loiloi kith yiic rãm kek akuut kãk ku loiloi wën tueny nhom kuën cöl atekic looi ku piath akutnhim cien kithic cöl atö.

Döör Luoi Cien kuötic Tueny Nhom

Tënë Tueny Nhom Cien kuötic Kuinthlëën ë luoi kek koc loiloi tueny nhom pan akim ku loiloi pial guöp ë baai thok ëbën alon Döör Luoi Cien kuötic Tueny Nhom ë rin ciëe wën bë muöök tueny nhom cöl ajiël tënë koc kuöony ubëi ku anin ku yen aya tënë ciëeth ku akut cien kith yiic tö.

Koc kuöony ku dumuk cï rot juaar

Tënë Tueny Nhom Cien kuötic Kuinthlëën ë luoi kek koc kuöony bëi ku dumuk jiel akuut kith yiic ë rin ku thook kithic ku loiloi tënë löön wën koc mat nhim ëbën ku yän luoi.

Lön ku la tuel luoi

Tënë Tueny Nhom Cien kuötic Kuinthlëën anon lon la tuel ku löj lajik ril ku yiknhial luoi alon tueny nhom ku yän wen thön keek baai ëtën ku të pëk akuma komonwëlth .

Wic cök

Tënë Tueny Nhom Cien kuötic Kuinthlëën ë lon këwic cök cï matic luëlic ë rin ku bë la tuel bëi ku ajuër cien kithic alon tueny nhom nyuöoth.

Piöc ku la tuel

Luoi piöc ee täau yik njëec käj ë cien alon luoi tueny nhom ku yen aya yik tënë kuëm wël tueny nhom alon akuut cien kithic ku akuut.

Yok alëu buk kony na yin:

- Awic ku ba cien bën them apieth ku/tëdë piöcnhom tënë koc kuöony bëi ku koc aninden
- Awic piöc tueny nhom alon cien kithic tënë koc kuön ca luöi
- Wic wël yith cien cimenden tënë koc kuöony bëi tëdë akut cien lui kek yin
- Wic ba lonpiöc guiiric alon këjöör ë tueny nhom akutnhome yic
- Agör athör, kä cï göt ku kãk kuöony alon këjöör ë tueny nhom cien kithic
- Awic jiem nhom alon këjöör la tuel luoi ciëe kithic.