

**Metro South Addiction and  
Mental Health Services**

**联系方式**

**地址**

Floor 1, 519 Kessels Road  
MacGregor Qld 4109

**电话**

07 3167 8333 (布里斯班大市区)  
1800 188 189 (布里斯班大市区以外)

**传真**

07 3167 8322

**电子邮箱**

[qtmhc@health.qld.gov.au](mailto:qtmhc@health.qld.gov.au)

**网站**

[www.health.qld.gov.au/metrosouthmentalhealth/qtmhc](http://www.health.qld.gov.au/metrosouthmentalhealth/qtmhc)

**工作时间**

周一至周五  
上午 8:30 – 下午 5:00

**Metro South Addiction and  
Mental Health Services**

**昆士兰跨文化  
精神保健中心**

*在全州范围内为不同文化和  
语言背景的人提供服务*

**我们的远景**

**健康的头脑 = 强健的多元文化社区**

**我们的使命**

**通过合作，引领多元化社区中创新型多元  
文化精神保健的发展，实现人们终身头脑  
健康和幸福**

SIMP. CHINESE

# 昆士兰跨文化精神保健中心（QTMHC）

## 昆士兰跨文化精神保健中心（QTMHC）是什么机构？

昆士兰跨文化精神保健中心（QTMHC）在全州范围内为不同文化与语言背景（CALD）的个人、家庭、社区和组织提供专业服务，以促进符合文化需求的精神保健护理，注重不同年龄群体的复杂精神健康问题与护理的连续性。

QTMHC 通过提供临床与文化咨询服务，以及提供信息、资源、临床与社区教育和宣传精神健康、预防与早期干预项目来促进精神保健护理。

## 提供的服务

### 临床咨询服务

QTMHC 通过临床专家，以及涵盖 100 多种语言和文化群体的双语精神保健顾问，提供专家临床咨询服务。

该服务为精神保健服务提供者、消费者及其家庭提供专家评估、短期干预，以及信息、建议与转介选择。

### 图书馆与多种语言资源

QTMHC 在多种跨文化精神保健话题方面有资源丰富的图书馆，并拥有多种精神保健问题相关信息的译文。

### 宣传精神健康、预防与早期干预

QTMHC 与一系列组织合作，协调一系列的团体项目和活动，着重于在多元文化社区中减轻耻辱感，提升精神保健知识水平和适应力。

### 全州多元文化精神保健协调员（MMHC）项目

QTMHC 通过 MMHC 站点，在全州范围内与医院和医疗服务机构的精神保健服务部门合作，着重于促进为消费者及其家人提供适合其文化的精神保健护理，并促进与当地多元文化团体的联络。

### 消费者与护理人参与

QTMHC 与来自不同文化和语言背景的消费者和护理人合作，以确保投入到 QTMHC 项目和服务，以及更广泛的政策和项目领域中。

### 政策与服务发展

无论在州还是在联邦政府层面，QTMHC 在制定和发展精神保健和相关领域的政策与服务方面一直发挥战略性作用。

### 研究

QTMHC 提升研究合作伙伴关系，以进一步发展跨文化精神保健的实证基础并为之做出贡献。

### 教育与发展

教育项目着重于培养精神保健工作人员的文化能力，以及提高多元文化部门各组织和团体的精神保健知识。

## 如您有以下需求，我们能帮助您：

- 希望为消费者和/或他们的家庭成员组织一次适合其文化的评估和/或心理教育
- 需要为您的员工进行跨文化精神保健培训
- 需要您所提供服务的某位消费者或文化团体的特定文化信息
- 希望在您的社区中组织一次关于某一精神保健问题的研讨会
- 正在寻找跨文化精神保健问题方面的书、文章或资源
- 需要跨文化服务发展问题方面的建议。