

## Planificación Anticipada De La Atención Mi Atención, Mi Decisión

Si usted se accidentara o cayera enfermo de gravedad, ¿quién estaría al tanto de sus decisiones respecto de su atención sanitaria?



### ¿Qué es la planificación anticipada de la atención?

La edad, las enfermedades o los accidentes pueden hacer que en algún momento le resulte difícil tomar decisiones sobre su atención sanitaria.

La planificación anticipada de la atención significa pensar y tomar decisiones ahora para guiar su futura atención sanitaria.

Planear con anticipación puede significar:

- Hablar sobre sus opciones de atención sanitaria y calidad de vida con las personas más cercanas a usted y con las que confía
- Escribir sus elecciones en una Declaración de Elecciones
- Elegir y nombrar a sus tomadores de decisiones en su Poder Notarial Perdurable
- Completar su Directiva Anticipada de Salud.



### ¿Por qué debería planear por adelantado?

Para que:

- El tratamiento y la atención que reciba en el futuro puedan coincidir con sus deseos
- Sus seres queridos no tengan que tomar decisiones difíciles en su nombre sin saber lo que usted hubiera deseado
- Las decisiones de atención sanitaria que se toman por usted no ocurran solo durante una crisis.

---

**Si tiene creencias firmes sobre lo que quiere que suceda en el futuro, es particularmente importante que sus planes y sus deseos se conozcan ahora.**

---



## Cómo la planificación anticipada de la atención puede marcar la diferencia

- Le dará la oportunidad de hablar sobre sus valores, creencias y preferencias de tratamiento con su familia, amigos y proveedores de atención sanitaria.
- Esto ayuda a su familia y a los proveedores de atención sanitaria a elegir opciones de tratamiento y atención para usted.
- Le ayudará a documentar sus deseos sobre su futura atención sanitaria y personal, en particular la atención al final de la vida.
- Puede ayudar a asegurar que sus deseos sean respetados.
- Puede brindarle tranquilidad a usted, a su familia y amigos.



## La planificación anticipada de la atención se aplica a todos los servicios de atención sanitaria

Puede llevar sus documentos de planificación anticipada de la atención a todos los servicios de atención sanitaria para asegurarse de que sus deseos sean conocidos y tomados en cuenta.

Esto incluye hospitales públicos y privados, su médico de cabecera y cualquier otro servicio de salud al que pueda acceder.



## ¿Está listo para comenzar?

- Piense en sus preferencias de atención sanitaria futura y en quién podría tomar decisiones en su nombre.
- Hable sobre posibles situaciones futuras de atención sanitaria con su médico.
- Hable con sus familiares y amigos sobre sus preferencias de atención sanitaria futura.
- Decida sus preferencias de atención sanitaria futura y comuníquelas a su familia y amigos.
- Designe a alguien de confianza para que lo represente si usted no puede hablar.

Los siguientes pasos son opcionales:

- Registre sus decisiones completando una Declaración de Elecciones, un Poder Notarial Perdurable y/o una Directiva Anticipada de Salud
- Entregue copias de sus documentos a aquellos en quienes confía (por ejemplo, familiares, amigos cercanos), a su médico de cabecera y al hospital local
- Proporcione copias de sus documentos a la Oficina de Planificación Anticipada de la Atención para que se incluyan en su registro hospitalario de Queensland Health
- Revise sus documentos de planificación anticipada de la atención con regularidad.

**Registre sus deseos. Complete hoy los documentos para la planificación anticipada de la atención.**

**La planificación anticipada de la atención es totalmente voluntaria. Puede cambiar de opinión y sus planes (y documentos legales) en cualquier momento mientras tenga capacidad.**

Piense ahora.  
Planifique antes.  
Tenga tranquilidad  
luego.

Incluso si está en forma y saludable, nunca es demasiado pronto para planificar su futura atención sanitaria. Como parte de su plan anticipado de atención, puede completar lo siguiente:



### Una Declaración de Elecciones

Este documento se centra en sus deseos, valores y creencias. Ayuda a sus allegados a tomar decisiones de atención sanitaria en su nombre si usted no puede tomar esas decisiones. Proporciona tranquilidad para usted y sus seres queridos. Para completar su Declaración de Elecciones: hable con su médico de cabecera, comuníquese con la Oficina de Planificación Anticipada de la Atención o visite [www.mycaremychoices.com.au](http://www.mycaremychoices.com.au).



### Un Poder Notarial Perdurable\*

Este es un documento legal que designa a un familiar o amigo (puede designar a más de uno) para tomar decisiones importantes para usted cuando usted no pueda hacerlo. Los formularios están disponibles en línea en [www.justice.qld.gov.au](http://www.justice.qld.gov.au), o puede hablar con su abogado o con el Administrador Público.



### Una Directiva Anticipada de Salud\*

Este es un documento legal que declara sus decisiones y dirige su atención sanitaria futura en situaciones específicas durante un periodo en el cual usted no se pueda comunicar. Debe estar firmado por su médico. Los formularios están disponibles en línea en [www.justice.qld.gov.au](http://www.justice.qld.gov.au).

**Tenga en cuenta lo siguiente: si un intérprete / traductor participa de la firma de un documento de Directivas de Salud Anticipadas (AHD, por sus siglas en inglés) o un Poder Notarial Permanente (EPOA, por sus siglas en inglés), deberá:**

- Ser un intérprete / traductor calificado registrado ante la Autoridad Nacional de Acreditación de Traductores e Intérpretes
- Completar un formulario de declaración del intérprete / traductor (los formularios están disponibles en línea en [www.justice.qld.gov.au](http://www.justice.qld.gov.au)).



## Haga saber sus deseos a su médico, familia, amigos y allegados

Puede ser difícil hablar sobre lo que podría suceder si se llega a enfermar, pero saber que sus deseos serán respetados dará tranquilidad a usted y a sus seres queridos.

Estamos aquí para ayudar. Podemos:

- Enviarle un paquete de información por correo
- Contestar sus preguntas por teléfono
- Indicarle con quién puede hablar sobre la planificación anticipada de la atención en su área
- Agregar sus documentos de planificación anticipada de la atención a su registro hospitalario de Queensland Health\*.

Muchas personas encuentran que la planificación anticipada de la atención es más fácil de lo que pensaban. Les proporciona tranquilidad.

\* Si desea que sus documentos de planificación anticipada de la atención estén en Mi Registro de Salud, solo usted, como titular del registro, puede cargarlos a través de [www.myhealthrecord.gov.au](http://www.myhealthrecord.gov.au).

## Contáctenos

### Oficina de Planificación Anticipada de la Atención

☎ 1300 007 227

📄 1300 008 227

✉ PO Box 2274 Runcorn Qld 4113

@ [acp@health.qld.gov.au](mailto:acp@health.qld.gov.au)

🌐 [www.mycaremychoices.com.au](http://www.mycaremychoices.com.au)

Recuerde enviarnos una copia de sus documentos de planificación anticipada de la atención.



Hay un servicio de intérpretes disponible en horario de oficina para obtener información y recursos sobre la planificación anticipada de la atención (PAA) en Queensland:

- Llamar al 13 14 50
- Indicar el idioma hablado
- Solicitar ser conectado con la Oficina de PAA en el 1300 007 227.

