

## Documentos de planificación anticipada de la atención médica utilizados comúnmente en Queensland

### Directiva anticipada de atención médica (Advance Health Directive)



Éste es un documento legal que define sus preferencias y da instrucciones sobre su atención médica futura en situaciones específicas si usted no pudiera tomar decisiones y comunicarlas. Debe llevar la firma de su médico, un representante legal y de un testigo. Podrá obtener los formularios en [justice.qld.gov.au](http://justice.qld.gov.au).

### Poder perdurable (Enduring Power of Attorney)



Éste es un documento legal que nombra a una persona o personas elegidas por usted, para tomar decisiones importantes en su nombre cuando usted no pueda hacerlo. Debe llevar la firma de un representante legal además de la/s persona/s que usted haya elegido. Podrá obtener los formularios en [justice.qld.gov.au](http://justice.qld.gov.au) o hable con su abogado/a o con el Public Trustee (Fideicomisario Público).

### Declaración de preferencias (Statement of Choices)



Este documento se concentra en sus deseos, valores y convicciones. Puede ayudar a sus allegados a tomar decisiones de atención médica en su nombre si fuera necesario.

Les dará tranquilidad a usted y a sus seres queridos. Debe llevar la firma de un médico. Podrá obtener los formularios en [mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au), hable con su médico o contacte con la Office of Advance Care Planning.

## La Office of Advance Care Planning

La Office of Advance Care Planning (oficina de planificación anticipada de los cuidados) de Queensland Health es un servicio gratuito y confidencial para todos los habitantes de Queensland, para ayudarles en el trámite de planificación anticipada de la atención médica, lo que incluye:

- Proporcionar paquetes informativos y formularios de planificación anticipada de la atención médica
- Ofrecer asesoramiento sobre quién consultar en su zona acerca de la planificación anticipada de la atención médica
- Añadir copias de sus documentos de planificación anticipada de la atención médica a su expediente médico de Queensland Health
- Responder a todas sus preguntas sobre la planificación anticipada de la atención médica.

### Póngase en contacto con la Office of Advance Care Planning:

☎ 1300 007 227

📠 1300 008 227

✉ PO Box 2274, Runcorn Qld 4113

@ [acp@health.qld.gov.au](mailto:acp@health.qld.gov.au)

🌐 [mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au)

Un servicio de intérpretes está a su disposición en horario de oficina para proporcionar información y recursos acerca de la planificación anticipada de la atención médica en Queensland:

**Llame al 13 14 50**



Interpreter

• Diga el idioma que habla ("Spanish")

• Pida que le conecten con la Office of Advance Care Planning al **1300 007 227**.

# Mis cuidados, Mis preferencias

Spanish

Si repentinamente usted se lesionara o enfermara gravemente ¿cómo sabría el personal médico cuáles son sus deseos para su atención médica?



*Habilítese para planificar su futura atención médica*

[mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au)

**OACP**

Statewide Office of Advance Care Planning



Queensland  
Government

## ¿Qué es la planificación anticipada de la atención médica?



La planificación anticipada de la atención médica es el proceso de reflexión y comunicación de sus preferencias para su futura atención de la salud. Los planes anticipados para los cuidados se utilizarán si usted no pudiera hablar.

La planificación anticipada de la atención médica es voluntaria y puede incluir:

- Reflexionar y conversar sobre sus valores, las opciones de atención de la salud y de calidad de vida con personas de confianza
- Nombrar a una o varias personas que le sustituyan en la toma de decisiones, para hablar en su nombre si fuera necesario
- Escribir sus preferencias de atención de la salud en un documento.

Al igual que la preparación de un testamento, la planificación anticipada de la atención médica es simplemente parte de la planificación para el futuro.

## ¿Por qué planificar por adelantado?



La planificación anticipada de la atención médica puede garantizar que:

- El tratamiento y los cuidados que usted reciba sean acordes a sus deseos
- Sus seres queridos sepan lo que usted quiere si ellos tuvieran que tomar decisiones en su nombre
- Las decisiones sobre la atención de la salud no se tomen solamente cuando se produzca una crisis.

## ¿Listo/a para comenzar a planificar?

### Paso 1 – Conversar



Puede resultar difícil hablar acerca de lo que uno querría si se enfermara gravemente, pero les brindará a usted y a sus seres queridos la tranquilidad de que conocen sus deseos.

Después de reflexionar sobre sus preferencias para su futura atención de la salud:

- Converse sobre sus dolencias con su médico y cómo éstas le pueden afectar en el futuro
- Converse con su familia y sus allegados sobre sus preferencias de atención de la salud
- Pídale a una persona/s de confianza que le sustituya en la toma de decisiones, si fuera necesario tomar decisiones en su nombre.

### Paso 2 – Registrar



Registre sus preferencias y decisiones por medio de uno o varios de los documentos siguientes:

- Directiva anticipada de atención médica
- Poder perdurable
- Declaración de preferencias.

Descargue estos documentos gratis de:  
[mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au)

### Paso 3 – Compartir



Asegúrese de que las personas que cuidan de usted conozcan y tengan acceso a sus preferencias de atención de la salud documentadas.

Para compartir sus preferencias:

- Entregue copias de sus documentos a las personas de confianza (p.ej. la familia, los amigos íntimos, las personas que le sustituirían en la toma de decisiones) y las personas que atienden su salud (p.ej. médico clínico)

**Y**

- Entregue copias de sus documentos a la Office of Advance Care Planning para que los agregue a su expediente médico de Queensland Health (**vea las opciones al dorso**).
- Cargue sus documentos en su My Health Record en [myhealthrecord.gov.au](http://myhealthrecord.gov.au)

### Paso 4 – Revisar



Es importante que revise periódicamente sus documentos de planificación anticipada de la atención médica, especialmente si su salud cambia o si cambian sus preferencias de atención de la salud.

