

Шта подразумева планирање будуће здравствене неге?



Планирање будуће здравствене неге подразумева да размислите о томе какву врсту будуће здравствене неге желите и да се изјасните о томе. Унапред припремљени планови за будућу здравствену негу се користе у ситуацијама када нисте у стању да сами изразите своје жеље.

Планирање будуће здравствене неге је ствар слободне воље и може да обухвати следеће кораке:

- да размислите о вашем систему вредности, о могућим опцијама по питању здравствене неге и квалитета живота и да о свему овом разговарате са особама у које имате поверење
- да опуномоћите једну или више особа да у случају потребе доносе одлуке у ваше име
- да ваше жеље по питању здравствене неге званично ставите на папир.

Планирање будуће здравствене неге је исто као и сачињавање тестаментa, једноставним речима саставни део плана за будућност.

Зашто треба да се планира унапред?



- Ако унапред планирате будућу здравствену негу, тиме ћете осигурати да:
- будућа здравствена нега и третмани буду у складу са вашим жељама
 - ваши најмилији знају шта желите ако буду морали да доносе одлуке у ваше име
 - се одлуке о вашој здравственој нези неће доносити само када наступи кризна ситуација.

Да ли сте спремни да почнете са планирањем?

Корак бр. 1 – Разговарајте са породицом и лекаром



Разговори о томе шта бисте желели у случају да се озбиљно разболите могу да буду тешки, али ако ваши најмилији знају шта ви желите, то ће и вама и њима пружити спокој.

Након што размислите о томе какву будућу здравствену негу желите:

- Разговарајте са лекаром о вашим здравственим тегобама и њиховом могућем утицају на ваше будуће здравствено стање
- Разговарајте са члановима породице и вама блиским особама о вашим жељама у погледу ваше будуће здравствене неге
- Замолиите особу/е у коју/е имате поверење да доноси/е одлуке у ваше име, ако то икад буде потребно.

Корак бр. 2 – Документујте све написмено



Запишите ваше жеље и одлуке тако што ћете попунити један или више од следећих образаца/докумената:

- Директиву за будућу здравствену негу
- Трајно пуномоћје
- Изјаву о изборима.

Ове документе можете бесплатно да преузмете са: mycaremychoices.com.au

Корак бр. 3 – Дајте копије докумената онима који брину о вама



Побрините се да ваше документоване жеље по питању будуће здравствене неге буду познате и доступне онима који брину за вас.

Да бисте их упознали са својим изборима:

- Дајте копије ваших докумената особама у које имате поверење (нпр. члановима породице, блиским пријатељима, особи/особама коју/е сте опуномоћили да доноси/е одлуке у ваше име) и здравственим радницима (нпр. вашем лекару опште праксе)

И

- Копије ваших докумената доставите Канцеларији за планирање будуће здравствене неге како би их они додали у вашу здравствену евиденцију при Здравственој служби Квинсленда (**погледјте опције на полеђини**).
- Додајте погледајте електронске копије ваших докумената у вашу електронску здравствену евиденцију (My Health Record) путем интернета на myhealthrecord.gov.au

Корак бр. 4 – Ревизија плана



План будуће здравствене неге треба редовно преиспитивати и ажурирати, нарочито ако дође до промена вашег здравственог стања или ако се предомислите о претходно одабраној врсти здравствене неге.

