



## Что такое заблаговременное планирование медицинского обслуживания?



Заблаговременное планирование медицинского обслуживания — это возможность продумать и сообщить о своих предпочтениях по медобслуживанию на будущее. Заблаговременно составленные планы по медицинскому обслуживанию применяются в случаях, когда вы не можете участвовать в принятии решений.

Заблаговременное планирование медицинского обслуживания - добровольная процедура, включающая:

- Обдумывание и обсуждение ваших жизненных ценностей, вариантов медобслуживания и решений, касающихся качества вашей жизни, с людьми, которым вы доверяете
- Назначение одного или нескольких лиц, уполномоченных принимать решения от вашего имени в случае необходимости
- Составление документа с перечнем ваших предпочтений по медобслуживанию.

Как и завещание, заблаговременное планирование медицинского обслуживания — это элемент процесса планирования на будущее.

## Почему нужно планировать заранее?



Заблаговременное планирование медицинского обслуживания поможет обеспечить:

- Соответствие вашего лечения и медобслуживания вашим пожеланиям
- Понимание вашими близкими ваших желаний в случае, если им придется принимать решения за вас
- Отсутствие необходимости принятия решений по медобслуживанию в условиях кризисной ситуации

## Готовы начать планирование?

### Шаг 1 - Обсудите



Обсуждение ваших пожеланий на случай возникновения серьезного заболевания может быть непростой задачей, однако это обеспечит вам и вашим близким душевное спокойствие, так как они будут знать, чего вы хотите.

Продумав свои предпочтения по медобслуживанию на будущее:

- Обсудите состояние своего здоровья с врачом и то, как оно может измениться в будущем
- Поговорите о своих предпочтениях по медобслуживанию с членами семьи и близкими
- Попросите того/тех, кому доверяете, стать вашими поверенными в принятии решений от вашего имени в случае необходимости.

### Шаг 2 – Задокументируйте



Зафиксируйте свои решения и предпочтения, заполнив один или несколько из следующих документов:

- Распоряжение по медицинскому обслуживанию
- Доверенность, действующая даже в случае утраты вами дееспособности
- Декларация предпочтений.

Вы можете бесплатно загрузить эти документы на сайте [mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au)

### Шаг 3 – Расскажите



Убедитесь, что ваши предпочтения по медобслуживанию известны и доступны тем, кто осуществляет уход.

Поделитесь информацией о своих предпочтениях:

- Предоставьте копии документов тем, кому доверяете (например, членам семьи, близким друзьям, вашим поверенным) и медицинским работникам (например, своему врачу-терапевту)

#### А ТАКЖЕ

- Предоставьте копии документов Службе по заблаговременному планированию медицинского обслуживания для добавления в вашу учетную запись на Queensland Health (**варианты смотрите на обороте**).
- Загрузите документы в свою учетную запись My Health Record на сайте [myhealthrecord.gov.au](http://myhealthrecord.gov.au)

### Шаг 4 - Проверьте



Важно регулярно проверять свои документы по заблаговременному планированию медицинского обслуживания, особенно в случае изменений в состоянии здоровья или предпочтений по медобслуживанию.

