

अग्रिम देखभाल नियोजन मेरी देखभाल, मेरे विकल्प

यदि आपको अचानक चोट लग जाती है या आप गंभीर रूप से बीमार हो जाते/जाती हैं, तो स्वास्थ्य देखभाल से सम्बन्धित आपके विकल्पों की जानकारी किसे होगी?



अग्रिम देखभाल नियोजन क्या होता है?

कभी-कभी आयु, रोग या दुर्घटना आपके लिए अपनी स्वास्थ्य देखभाल के बारे में फैसले लेना कठिन बना सकते हैं।

अग्रिम देखभाल नियोजन का अर्थ है अपने भविष्य की स्वास्थ्य देखभाल को मार्गनिर्देशित करने के लिए अभी अपने विकल्पों के बारे में सोच-विचार करना और ये विकल्प लेने।

पहले से योजना बनाने का अर्थ:

- उन लोगों को साथ अपनी स्वास्थ्य देखभाल और जीवन की गुणवत्ता के विकल्पों की चर्चा करना हो सकता है जो आपके करीबी होते हैं और जिनपर आप भरोसा करते/करती हैं
- विकल्पों के वक्तव्य में अपने विकल्प लिखना
- अपने स्थायी मुख्तारनामे में अपने फैसले लेने वाले लोगों का चुनाव करना और उन्हें नियुक्त करना
- अपना अग्रिम स्वास्थ्य निदेश पूरा करना।



आपको पहले से योजना क्यों बनानी चाहिए?

ताकि:

- भविष्य में आपको मिलने वाले उपचार और देखभाल आपकी इच्छाओं के अनुरूप हो
- आपके प्रियजनों को यह जाने बिना आपकी ओर से कठिन फैसले न लेने पड़े कि ऐसी स्थिति में आपकी इच्छा क्या हो सकती थी
- आपके लिए स्वास्थ्य देखभाल संबंधी लिए गए फैसले केवल किसी संकटकाल में ही न लिए जाएँ।

यदि इस संबंधी आपकी कड़ी विचारधाराएँ हैं कि आप भविष्य में क्या घटित हुआ होना चाहते/चाहती हैं तो अभी अपनी योजनाएँ बनाना और अपनी इच्छाएँ बताना विशेष रूप से महत्वपूर्ण होता है।



अग्रिम देखभाल नियोजन अंतर कैसे डालता है

- यह आपको अपने परिवार, मित्रों और स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं के साथ अपनी मान्यताओं, विचारधाराओं और इलाज की प्राथमिकताओं की चर्चा करने का अवसर देगी।
- इससे आपके परिवार और स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं को आपके लिए इलाज और देखभाल के विकल्पों का चयन करने में सहायता मिलती है।
- इससे आपको भविष्य के स्वास्थ्य और निजी देखभाल के बारे में अपनी इच्छाओं को दस्तावेज़ी रूप देने में मदद मिलती है, विशेषकर जीवन के अंत की देखभाल।
- इससे यह सुनिश्चित करने में मदद मिल सकती है कि आपकी इच्छाओं का सम्मान किया जाता है।
- आपके आपको, आपके परिवार और मित्रों को मन की शांति मिल सकती है।

अग्रिम देखभाल नियोजन सभी स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं पर लागू होता है

आप अपने अग्रिम देखभाल नियोजन के दस्तावेज़ अपने साथ सभी स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं के यहाँ ले जा सकते/सकती हैं ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि आपकी इच्छाओं की जानकारी रहती है और इन्हें ध्यान में रखा जाता है।

इसमें सरकारी और गैर-सरकारी अस्पताल, आपका GP और कोई अन्य ऐसी स्वास्थ्य सेवाएँ शामिल हैं जिनका आप सम्भवतः प्रयोग करते/करती हैं।

क्या आप शुरूआत करने के लिए तैयार हैं?

- भविष्य की अपनी स्वास्थ्य देखभाल प्राथमिकताओं और इस बारे में सोचें। कि आपकी ओर से फैसले कौन लेगा।
- भविष्य की संभावी स्वास्थ्य देखभाल से जुड़ी स्थितियों की चर्चा अपने डॉक्टर से करें।
- अपने भविष्य की स्वास्थ्य देखभाल प्राथमिकताओं के बारे में अपने परिवार और मित्रों से बातचीत करें।
- अपने भविष्य की स्वास्थ्य देखभाल प्राथमिकताओं के बारे में फैसला लें और इनके बारे में अपने परिवार और मित्रों को बताएँ।
- किसी ऐसे व्यक्ति को उस परिस्थिति में आपका प्रतिनिधित्व करने के लिए नियुक्त करें जब आप अपनी ओर से बात करने में असक्षम हों।

निम्नलिखित चरण वैकल्पिक हैं:

- विकल्पों का वक्तव्य, स्थायी मुख्तारनामा और/या अग्रिम स्वास्थ्य निदेशक पूरा करके अपने फैसले रिकॉर्ड करें
- अपने दस्तावेज़ों की प्रतियाँ अपने भरोसेमंद लोगों (जैसे कि परिवार के सदस्य, करीबी दोस्त), अपने GP और अपने स्थानीय अस्पताल को दें
- अपने दस्तावेज़ों की प्रतियाँ अग्रिम देखभाल नियोजन कार्यालय को दें ताकि इन्हें क्वींसलैंड हेल्थ (Queensland Health) के आपके अस्पताल के रिकॉर्ड में शामिल किया जा सके
- नियमित तौर पर अपने अग्रिम देखभाल नियोजन दस्तावेज़ों की समीक्षा करें।

अपनी इच्छाएँ
रिकॉर्ड करें। आज ही
अग्रिम देखरेख
नियोजन के अपने
दस्तावेज़ पूरे करें.

अग्रिम देखभाल नियोजन पूरी तरह से स्वैच्छिक है। जब तक आपमें क्षमता हो, आप किसी भी समय अपना मन बदल सकते/सकती हैं और अपनी योजनाओं (और कानूनी दस्तावेज़) में तबदीली कर सकते/सकती हैं।



अभी सोच-विचार करें। जल्दी से योजना बनाएँ। फिर मन की शांति पाएँ।

भले ही आप फिट और स्वस्थ हैं, अपनी भविष्य की स्वास्थ्य देखभाल की योजना पहले से बनाना हमेशा अच्छा रहता है। आपकी अग्रिम देखभाल योजना के भाग के तौर पर, आप निम्नलिखित पूरा कर सकते/सकती हैं:



विकल्पों का एक वक्तव्य

यह दस्तावेज़ आपकी इच्छाओं, मान्यताओं और विचारधाराओं पर केन्द्रित है। यह उस परिस्थिति में आपकी ओर आपके करीबी लोगों को स्वास्थ्य देखभाल के फैसले लेने में सहायता करता है जब आप खुद से वे फैसले लेने में असक्षम होते हैं। यह आपको और आपके प्रियजनों को सहूलियत प्रदायी करता है। विकल्पों के अपने वक्तव्य को पूरा करने के लिए: अपने से GP से बात करें, अग्रिम देखभाल नियोजन कार्यालय (Office of Advance Care Planning) से संपर्क करें या www.mycaremychoices.com.au वेबसाइट देखें।



स्थायी मुख्तारनामा*

यह एक कानूनी दस्तावेज़ होता है जो उस परिस्थिति में किसी परिजन या मित्र (आप एक से अधिक व्यक्ति को नियुक्त कर सकते/सकती हैं) को आपकी ओर से महत्वपूर्ण फैसले लेने के लिए नियुक्त करता है जब आप खुद वे फैसले लेने में असक्षम होते हैं। फॉर्म www.justice.qld.gov.au पर ऑनलाइन उपलब्ध हैं, या आप अपने वकील या पब्लिक ट्रस्टी (Public Trustee) से बात कर सकते/सकती हैं।



अग्रिम स्वास्थ्य निदेश*

यह एक कानूनी दस्तावेज़ होता है जो उस परिस्थिति की समयावधि के लिए विशिष्ट स्थितियों में आपके फैसले बताता है और आपकी भविष्य की स्वास्थ्य देखभाल को निदेशित करता है जब आप सम्भवतः खुद से संचार करने में असक्षम हों। इसपर आपके डॉक्टर के हस्ताक्षर होने चाहिए। फॉर्म www.justice.qld.gov.au पर ऑनलाइन उपलब्ध हैं।

कृपया ध्यान दें: यदि एडवांस हेल्थ डॉयरेक्टिव (AHD) या स्थायी पावर ऑफ अटार्नी (EPOA) पर हस्ताक्षर करने की प्रक्रिया में कोई दुभाषिया/अनुवादक शामिल है, तो उनके लिए जरूरी है कि वे:

- National Accreditation Authority for Translators and Interpreters के साथ पंजीकृत योग्यता-प्राप्त दुभाषिया/अनुवादक हों
- Interpreter's/Translator's Statement Form पूरा करें (फॉर्म www.justice.qld.gov.au पर ऑनलाइन उपलब्ध है)।



अपनी इच्छाएँ अपने डॉक्टर, परिवार, मित्रों और अपने करीबी लोगों को बताएँ

जब आप अस्वस्थ हो जाएँ तो क्या हो सकता है, इस बारे में बात करना कठिन हो सकता है परन्तु यह जानने से कि आपकी इच्छाओं का सम्मान किया जाएगा, आपको और आपके प्रियजनों को मन की शांति मिल सकती है।

यह आपकी सहायता के लिए मौजूद रहते हैं। हम:

- आपको एक सूचना पैक डाक से भेज सकते हैं
- फोन पर आपके सवाल्यों के जवाब दे सकते हैं
- आपको यह बता सकते हैं कि आप अपने स्थानीय क्षेत्र में अग्रिम देखभाल नियोजन के बारे में किससे बात कर सकते/सकती हैं
- अपने क्वींसलैंड हेल्थ के अस्पताल रिकॉर्ड में अपने अग्रिम देखभाल नियोजन से सम्बन्धित दस्तावेज़ शामिल कर सकते/सकती हैं*।

कई लोगों को यह लगता है कि अग्रिम देखभाल नियोजन को लेकर जो उन्होंने सोचा था, यह उससे कहीं आसान है। इससे उन्हें मन की शांति मिलती है।

* यदि आप चाहते/चाहती हैं कि आपके अग्रिम देखभाल नियोजन के दस्तावेज़ केवल My Health Record में ही रहें, तो रिकॉर्ड के मालिक के तौर पर, आप इन्हें www.myhealthrecord.gov.au के माध्यम से अपलोड कर सकते/सकती हैं।

हमें संपर्क करें

अग्रिम देखभाल नियोजन कार्यालय

☎ 1300 007 227

✉ 1300 008 227

✉ PO Box 2274 Runcorn Qld 4113

@ acp@health.qld.gov.au

🌐 www.mycaremychoices.com.au

अपनी अग्रिम
देखभाल नियोजन के
दस्तावेज़ की प्रति हमें
भेजना न भूलें।



क्वींसलैंड में एडवांस केयर प्लेनिंग (अग्रिम देखभाल नियोजन) के बारे में सूचना और संसाधनों के लिए कार्यालय समय के दौरान दुभाषिया सेवा उपलब्ध है:

- 13 14 50 पर फोन करें
- जो भाषा आप बोलते/बोलती हैं, वह बतायें
- ACP के कार्यालय से 1300 007 227 पर कनेक्ट किए जाने के लिए कहें।

