


देखभाल की अग्रिम योजना क्या है?


 देखभाल की अग्रिम योजना भविष्य में आपकी स्वास्थ्य देखभाल के बारे में आपकी प्राथमिकताओं के बारे में सोचने और उन्हें बताने की एक प्रक्रिया है। देखभाल की अग्रिम योजना की बातों को उन परिस्थितियों में काम में लिया जाता है जब आप अपनी बात खुद नहीं कह सकते।

देखभाल की अग्रिम योजना बनाना स्वैच्छिक होता है और इसमें शामिल हो सकता है:

- अपने मूल्यों, स्वास्थ्य देखभाल विकल्पों और जीवन की गुणवत्ता के बारे में अपनी पसंद के बारे में सोचना और इन बातों के बारे में किसी ऐसे व्यक्ति से विचार-विमर्श करना जिस पर आपको भरोसा है
- आपके प्रतिनिधि के रूप में निर्णय लेने के लिए, एक या अधिक, प्रतिनिधि निर्णायकों को नियुक्त करना, ताकि अगर आवश्यकता हो तो वे यह काम कर सकें
- अपनी स्वास्थ्य देखभाल प्राथमिकताओं को एक दस्तावेज में लिखना।


देखभाल की अग्रिम योजना बनाना, एक वसीयत बनाने की तरह ही, भविष्य की योजना बनाने का एक सामान्य काम है।

पहले से तैयारी क्यों की जाए?

-  अग्रिम तैयारी से सुनिश्चित हो सकता है कि:
- आपको मिलने वाली चिकित्सा और देखभाल आपकी इच्छाओं के अनुरूप हो
 - यदि आपके प्रियजनों को आपके प्रतिनिधि के रूप में निर्णय लेना पड़े तो उन्हें यह मालूम हो कि आपकी इच्छा क्या है
 - स्वास्थ्य देखभाल के निर्णय उस समय नहीं लेने पड़ें जब संकट-स्थिति उत्पन्न हो

क्या आप योजना बनाने के लिए तैयार हैं?


चरण 1 - विचार-विमर्श करें

 इस बारे में बात करना कठिन हो सकता है कि अगर आप गंभीर रूप से बीमार हो जाएं तो उस समय आप क्या चाहेंगे, परंतु इससे, आपको, और आपके प्रियजनों को, यह तसल्ली मिल सकती है कि वे आपकी इच्छाओं के बारे में जानते हैं।

भविष्य में अपनी स्वास्थ्य देखभाल की प्राथमिकताओं पर सोच-विचार करने के बाद:

- अपनी स्वास्थ्य स्थितियों के बारे में और भविष्य में उनसे आपके ऊपर क्या प्रभाव पड़ेगा, उस बारे में अपने डॉक्टर से बात करें
- अपनी स्वास्थ्य देखभाल प्राथमिकताओं के बारे में अपने परिवार और नजदीकी लोगों से बात करें
- अपने भरोसेमंद व्यक्ति/व्यक्तियों को, आपके प्रतिनिधि के रूप में निर्णय लेने के लिए, आपका प्रतिनिधि निर्णायक बनने के लिए पूछें ताकि अगर आवश्यकता हो तो वे यह काम कर सकें।


चरण 2 - दर्ज कराएं

 निम्नलिखित में से एक या अधिक दस्तावेजों में लिखकर अपनी प्राथमिकताओं और निर्णयों को दर्ज कराएं

- एडवांस हैल्थ डायरेक्टिव
- एन्ड्यूरिंग पॉवर ऑफ एटोर्नी
- स्टेटमेंट ऑफ च्वाइसेज़

निम्नलिखित वेबसाइट से इन दस्तावेजों को नि:शुल्क डाउनलोड करें: mycaremychoices.com.au

चरण 3 - साझा करें

 यह सुनिश्चित करें कि दस्तावेज में लिखी हुई आपकी स्वास्थ्य देखभाल इच्छाओं के बारे में आपकी परवाह करने वालों को मालूम हो।


अपनी पसंद को साझा करने के लिए:

- अपने भरोसेमंद लोगों [जैसे कि परिवार के सदस्यों, नजदीकी मित्रों, आपके प्रतिनिधि निर्णायक/कों और आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं (जैसे की आपका जीपी)] को दस्तावेजों की प्रतियाँ दें

एवम्

- एडवांस केयर प्लानिंग कार्यालय में अपने दस्तावेजों की प्रतियाँ जमा करवाएं ताकि उनको आपके क्वींसलैण्ड हैल्थ मेडिकल रिकॉर्ड से जोड़ा जा सके (विकल्पों के लिए पृष्ठ के दूसरी तरफ देखें)
- अपने दस्तावेजों को myhealthrecord.gov.au पर आपके माय हैल्थ रिकॉर्ड (My Health Record) में अपलोड करें

चरण 4 - समीक्षा करें

 अपनी देखभाल की अग्रिम योजना की समय-समय पर समीक्षा करना महत्वपूर्ण होता है, विशेषकर यदि आपके स्वास्थ्य की स्थिति बदल जाए या आप अपनी स्वास्थ्य देखभाल प्राथमिकताएं बदल दें तब।

