

Έγγραφα έγκαιρου προγραμματισμού φροντίδας που χρησιμοποιούνται συνήθως στο Queensland

Έγκαιρη Οδηγία Υγείας (Advance Health Directive)



Αυτό είναι ένα νομικό έγγραφο που διατυπώνει τις αποφάσεις σας και κατευθύνει τη μελλοντική σας υγειονομική περιθαλψη για συγκεκριμένες καταστάσεις, σε στιγμή που ενδέχεται να μη μπορείτε να λάβετε αποφάσεις και να επικοινωνήσετε. Πρέπει να υπογραφεί από τον γιατρό σας, έναν νόμιμο εκπρόσωπο και να παρίσταται μάρτυρας. Τα έντυπα είναι διαθέσιμα στο justice.qld.gov.au.

Διαρκές Πληρεξούσιο (Enduring Power of Attorney)



Αυτό είναι ένα νομικό έγγραφο που ορίζει ένα άτομο ή άτομα της επιλογής σας να λαμβάνουν σημαντικές αποφάσεις για εσάς όταν εσείς δεν θα είστε σε θέση να το κάνετε. Πρέπει να υπογραφεί από νόμιμο εκπρόσωπο καθώς και από το άτομο ή τα άτομα της επιλογής σας. Τα έντυπα είναι διαθέσιμα στο justice.qld.gov.au ή μιλήστε με τον δικηγόρο σας ή τον Δημόσιο Διαχειριστή

Δήλωση Επιλογών (Statement of Choices)



Αυτό το έγγραφο επικεντρώνεται στις επιθυμίες, τις αξίες και τις πεποιθήσεις σας. Μπορεί να βοηθήσει τα κοντινά σας πρόσωπα να λαμβάνουν αποφάσεις σχετικά με τη φροντίδα της υγείας σας για λογαριασμό σας, εάν χρειαστεί. Καθησυχάζει εσάς και τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Πρέπει να υπογραφεί από γιατρό. Τα έντυπα είναι διαθέσιμα στο mycaremychoices.com.au, μιλήστε με τον Γενικό Γιατρό σας, ή επικοινωνήστε με το Γραφείο Έγκαιρου Προγραμματισμού Φροντίδας.

Το Γραφείο Έγκαιρου Προγραμματισμού Φροντίδας

Το Γραφείο Έγκαιρου Προγραμματισμού Φροντίδας, της Queensland Health, είναι μία δωρεάν και εμπιστευτική υπηρεσία για όλους τους κατοίκους του Queensland, που βοηθάει με τη διαδικασία του έγκαιρου προγραμματισμού φροντίδας, όπως:

- Παρέχει ενημερωτικά πακέτα και έντυπα σχετικά με τον έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας
- Σας συμβουλεύει με ποιον να μιλήσετε για τον έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας στην περιοχή σας
- Καταχωρεί αντίγραφα των εγγράφων έγκαιρου προγραμματισμού φροντίδας σας στο ιατρικό σας αρχείο της Queensland Health
- Απαντάει σε όλες τις ερωτήσεις σας σχετικά με τον έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας.

Επικοινωνήστε με το Γραφείο Έγκαιρου Προγραμματισμού Φροντίδας:

- ☎ 1300 007 227
- ☎ 1300 008 227
- ✉ PO Box 2274, Runcorn Qld 4113
- @ acp@health.qld.gov.au
- 🌐 mycaremychoices.com.au

Διατίθεται υπηρεσία διερμηνείας κατά τη διάρκεια εργασιών ωρών για πληροφορίες και πόρους σχετικά με τον έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας στο Queensland:

Καλέστε το 13 14 50



Interpreter

- Αναφέρετε τη γλώσσα που μιλάτε
- Ζητήστε να συνδεθείτε με το Γραφείο Έγκαιρου Προγραμματισμού Φροντίδας (Office of Advance Care Planning) στο 1300 007 227.

Η Φροντίδα μου, Οι Επιλογές μου

Εάν ξαφνικά τραυματιστείτε ή αρρωστήσετε σοβαρά, πώς θα γνωρίζει το ιατρικό προσωπικό τις επιθυμίες σας για τη φροντίδα της υγείας σας;



Δώστε τη δυνατότητα στον εαυτό σας να προγραμματίσει για τη μελλοντική φροντίδα της υγείας σας

mycaremychoices.com.au

OACP

Statewide Office of Advance Care Planning



Queensland
Government

Τι είναι ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας;



Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας είναι η διαδικασία κατά την οποία σκέφτεστε και επικοινωνείτε τις προτιμήσεις σας για τη μελλοντική περίθαλψη της υγείας σας. Οι έγκαιροι προγραμματισμοί φροντίδας χρησιμοποιούνται σε καταστάσεις που δεν είστε σε θέση να πείτε τι θέλετε ο ίδιος.

Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας είναι προαιρετικός και μπορεί να περιλαμβάνει:

- Σκέψη και συζήτηση για τις αξίες σας, επιλογές υγειονομικής περίθαλψης και αποφάσεις ποιότητας ζωής με αυτούς που εμπιστεύεστε
- Διορισμό ενός, ή περισσότερων, αναπληρωτών που θα παίρνουν αποφάσεις και θα μιλούν εκ μέρους σας, εάν χρειαστεί
- Γραπτή διατύπωση των προτιμήσεών σας για τη φροντίδα της υγείας σας σε έγγραφο

Όπως όταν κάνετε μία Διαθήκη, έτσι και ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας είναι απλά ένα μέρος του προγραμματισμού για το μέλλον.

Γιατί να προγραμματίσετε εκ των προτέρων;



- Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας μπορεί να διασφαλίσει ότι:
 - Η θεραπεία και η φροντίδα που θα λάβετε αντικατοπτρίζει τις επιθυμίες σας
 - Τα αγαπημένα σας πρόσωπα γνωρίζουν αυτό που θέλετε εάν χρειαστεί να λάβουν αποφάσεις εκ μέρους σας
 - Οι αποφάσεις υγειονομικής περίθαλψης δεν θα ληφθούν μόνο όταν προκύψει κρίσιμη κατάσταση.

Έτοιμοι να ξεκινήσετε τον προγραμματισμό;

Βήμα 1 – Συζητήστε



Μπορεί να είναι δύσκολο να εκφράσετε αυτό που ίσως θέλετε εάν αρρωστήσετε βαριά, αλλά μπορεί να σας καθησυχάσει, και αυτούς που αγαπάτε, η σκέψη ότι γνωρίζουν τις επιθυμίες σας.

Αφού σκεφτείτε τις προτιμήσεις σας για τη μελλοντική φροντίδα της υγείας σας:

- Συζητήστε τις καταστάσεις της υγείας σας με τον γιατρό σας και πώς μπορεί να σας επηρεάσουν στο μέλλον
- Μιλήστε για τις προτιμήσεις που έχετε για την υγειονομική σας περίθαλψη με την οικογένειά σας και τα κοντινά σας πρόσωπα
- Ρωτήστε ένα άτομο ή άτομα που εμπιστεύεστε, να γίνουν οι αναπληρωτές των αποφάσεών σας, να λαμβάνουν αποφάσεις εκ μέρους σας, εάν χρειαστεί.

Βήμα 2 – Καταγράψτε



Καταγράψτε τις προτιμήσεις και αποφάσεις σας συμπληρώνοντας ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα έγγραφα:

- Έγκαιρη Οδηγία Υγείας
- Διαρκές Πληρεξούσιο
- Δήλωση Επιλογών.

Κατεβάστε δωρεάν αυτά τα έγγραφα από:
mycaremychoices.com.au

Βήμα 3 – Μοιραστείτε



Βεβαιωθείτε ότι οι καταγεγραμμένες επιθυμίες για την περίθαλψη της υγείας σας είναι γνωστές και διαθέσιμες σε αυτούς που σας φροντίζουν.

Για να μοιραστείτε τις επιλογές σας:

- Δώστε αντίγραφα των εγγράφων σας σε αυτούς που εμπιστεύεστε (π.χ. οικογενειακά μέλη, στενούς φίλους, αναπληρωτή ή αναπληρωτές αποφάσεών σας) και τους παρόχους υγείας σας (π.χ. Γενικό Γιατρό)

ΚΑΙ

- Υποβάλετε αντίγραφα των εγγράφων σας στο Γραφείο Έγκαιρου Προγραμματισμού Φροντίδας για προσθήκη στο ιατρικό σας αρχείο της Queensland Health (**δείτε την άλλη σελίδα για επιλογές**).
- Ανεβάστε τα έγγραφά σας στο ιατρικό σας αρχείο My Health Record στο myhealthrecord.gov.au.

Βήμα 4 – Αναθεωρήστε



Είναι σημαντικό να αναθεωρείτε σε τακτική βάση τα έγγραφά σας για τον έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας, ειδικά εάν η κατάσταση της υγείας σας αλλάξει ή εάν αλλάξετε τις προτιμήσεις σας σχετικά με την περίθαλψη της υγείας σας.

