

Τι είναι ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας;



Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας είναι η διαδικασία κατά την οποία σκέφτεστε και επικοινωνείτε τις προτιμήσεις σας για τη μελλοντική περίθαλψη της υγείας σας. Οι έγκαιροι προγραμματισμοί φροντίδας χρησιμοποιούνται σε καταστάσεις που δεν είστε σε θέση να πείτε τι θέλετε ο ίδιος.

Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας είναι προαιρετικός και μπορεί να περιλαμβάνει:

- Σκέψη και συζήτηση για τις αξίες σας, επιλογές υγειονομικής περίθαλψης και αποφάσεις ποιότητας ζωής με αυτούς που εμπιστεύεστε
- Διορισμό ενός, ή περισσότερων, αναπληρωτών που θα παίρνουν αποφάσεις και θα μιλούν εκ μέρους σας, εάν χρειαστεί
- Γραπτή διατύπωση των προτιμήσεών σας για τη φροντίδα της υγείας σας σε έγγραφο

Όπως όταν κάνετε μία Διαθήκη, έτσι και ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας είναι απλά ένα μέρος του προγραμματισμού για το μέλλον.

Γιατί να προγραμματίσετε εκ των προτέρων;



- Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας μπορεί να διασφαλίσει ότι:
 - Η θεραπεία και η φροντίδα που θα λάβετε αντικατοπτρίζει τις επιθυμίες σας
 - Τα αγαπημένα σας πρόσωπα γνωρίζουν αυτό που θέλετε εάν χρειαστεί να λάβουν αποφάσεις εκ μέρους σας
 - Οι αποφάσεις υγειονομικής περίθαλψης δεν θα ληφθούν μόνο όταν προκύψει κρίσιμη κατάσταση.

Έτοιμοι να ξεκινήσετε τον προγραμματισμό;

Βήμα 1 – Συζητήστε



Μπορεί να είναι δύσκολο να εκφράσετε αυτό που ίσως θέλετε εάν αρρωστήσετε βαριά, αλλά μπορεί να σας καθησυχάσει, και αυτούς που αγαπάτε, η σκέψη ότι γνωρίζουν τις επιθυμίες σας.

Αφού σκεφτείτε τις προτιμήσεις σας για τη μελλοντική φροντίδα της υγείας σας:

- Συζητήστε τις καταστάσεις της υγείας σας με τον γιατρό σας και πώς μπορεί να σας επηρεάσουν στο μέλλον
- Μιλήστε για τις προτιμήσεις που έχετε για την υγειονομική σας περίθαλψη με την οικογένειά σας και τα κοντινά σας πρόσωπα
- Ρωτήστε ένα άτομο ή άτομα που εμπιστεύεστε, να γίνουν οι αναπληρωτές των αποφάσεών σας, να λαμβάνουν αποφάσεις εκ μέρους σας, εάν χρειαστεί.

Βήμα 2 – Καταγράψτε



Καταγράψτε τις προτιμήσεις και αποφάσεις σας συμπληρώνοντας ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα έγγραφα:

- Έγκαιρη Οδηγία Υγείας
- Διαρκές Πληρεξούσιο
- Δήλωση Επιλογών.

Κατεβάστε δωρεάν αυτά τα έγγραφα από:
mycaremychoices.com.au

Βήμα 3 – Μοιραστείτε



Βεβαιωθείτε ότι οι καταγεγραμμένες επιθυμίες για την περίθαλψη της υγείας σας είναι γνωστές και διαθέσιμες σε αυτούς που σας φροντίζουν.

Για να μοιραστείτε τις επιλογές σας:

- Δώστε αντίγραφα των εγγράφων σας σε αυτούς που εμπιστεύεστε (π.χ. οικογενειακά μέλη, στενούς φίλους, αναπληρωτή ή αναπληρωτές αποφάσεών σας) και τους παρόχους υγείας σας (π.χ. Γενικό Γιατρό)

ΚΑΙ

- Υποβάλετε αντίγραφα των εγγράφων σας στο Γραφείο Έγκαιρου Προγραμματισμού Φροντίδας για προσθήκη στο ιατρικό σας αρχείο της Queensland Health (**δείτε την άλλη σελίδα για επιλογές**).
- Ανεβάστε τα έγγραφά σας στο ιατρικό σας αρχείο My Health Record στο myhealthrecord.gov.au.

Βήμα 4 – Αναθεωρήστε



Είναι σημαντικό να αναθεωρείτε σε τακτική βάση τα έγγραφά σας για τον έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας, ειδικά εάν η κατάσταση της υγείας σας αλλάξει ή εάν αλλάξετε τις προτιμήσεις σας σχετικά με την περίθαλψη της υγείας σας.

