



Vorsorgeplan Meine Vorsorge, Meine Entscheidungen

Wenn Sie einen Unfall hätten oder plötzlich ernsthaft erkranken, wer würde wissen, welche Entscheidungen Sie zu Ihrer Gesundheitsvorsorge getroffen haben?



Was ist Voraus-Pflegeplanung?

Alter, Krankheit oder ein Unfall können es Ihnen manchmal schwer machen, Entscheidungen über Ihre Gesundheitsversorgung zu treffen.

Die Vorausplanung der Versorgungsabläufe bedeutet, dass Sie schon jetzt überlegen und Entscheidungen vornehmen, um Ihre zukünftige Gesundheitsversorgung zu steuern.

Voraus zu planen kann bedeuten:

- Ihre Gesundheitsplanung und Entscheidungen betreffend der Lebensqualität mit den Ihnen am nächsten stehenden Menschen und Vertrauenspersonen, zu besprechen
- Ihre Optionen in einer "Erklärung der Entscheidungen" niederzuschreiben
- Ihre Entscheidungsträger in einer Vorsorgevollmacht auszuwählen und zu ernennen
- Eine Patientenverfügung zu erstellen.



Warum sollten Sie vorausplanen?

Damit:

- Die Behandlung und Pflege, die Sie in Zukunft erhalten, Ihren Wünschen entsprechen
- Ihre Lieben keine schwierigen Entscheidungen in Ihrem Namen treffen müssen, ohne zu wissen, was Sie gewollt hätten
- Für Sie getroffene Entscheidungen in der Gesundheitsversorgung nicht nur im Krisenfall gelten.

Wenn Sie starke Überzeugungen haben, was in Zukunft passieren soll, ist es besonders wichtig, Ihre Pläne und Wünsche jetzt bekannt zu geben.



Wie eine Voraus-Pflegeplanung einen Unterschied machen kann

- Es wird Ihnen die Möglichkeit geben, Werte, Anschauungen und Behandlungspräferenzen mit Ihrer Familie, Freunden und Gesundheitsdienstleistern zu besprechen.
- Es hilft Ihrer Familie und Gesundheitsdienstleistern, Behandlungs- und Betreuungsoptionen für Sie auszuwählen.
- Es wird Ihnen helfen, Ihre Wünsche betreffend die zukünftige Gesundheitsversorgung und persönliche Fürsorge zu dokumentieren, besonders die Sterbebegleitung.
- Es kann dazu beitragen, sicher zu stellen, dass Ihre Wünsche respektiert werden.
- Es kann Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden ein ruhiges Gewissen geben.



Die Vorausplanung der Versorgungsabläufe gilt für alle Bereiche der Gesundheitsdienste

Sie können Ihre Unterlagen zur Vorausplanung der Versorgungsabläufe zu allen Gesundheitsdiensten mitbringen, um sicher zu stellen, dass Ihre Wünsche bekannt sind und berücksichtigt werden.

Das schließt öffentliche und private Krankenhäuser ein, Ihren Hausarzt und alle anderen Gesundheitsdienste, die Sie eventuell in Anspruch nehmen.



Fertig?

- Denken Sie über Ihre zukünftigen Gesundheitsversorgungspräferenzen nach und wer Entscheidungen in Ihrem Namen treffen wird.
- Besprechen Sie mögliche zukünftige Gesundheitsversorgungssituationen mit Ihrem Arzt.
- Sprechen Sie mit Ihrer Familie und Ihren Freunden über Ihre Präferenzen zur zukünftigen Gesundheitsversorgung.
- Entscheiden Sie über Ihre zukünftigen Präferenzen Ihrer Gesundheitsversorgung und teilen Sie es Familie und Freunden mit.
- Ernennen Sie jemanden, dem Sie vertrauen, der Sie vertreten wird, wenn Sie nicht in der Lage sind, für sich selbst zu sprechen.

Die folgenden Schritte sind optional:

- Halten Sie Ihre Entscheidungen fest, indem Sie eine "Erklärung der Wahlmöglichkeiten", eine Vorsorgevollmacht und/oder eine Patientenverfügung ausfüllen
- Geben Sie Kopien Ihrer Dokumente an Personen Ihres Vertrauens (z.B. Familienmitglieder, enge Freunde), Ihrem Hausarzt und Ihrem örtlichen Krankenhaus
- Stellen Sie dem Büro für, Advance Care Planning" eine Kopie Ihrer Dokumente zur Verfügung, damit diese in Ihre Queensland Krankenhausakte aufgenommen werden
- Überprüfen Sie die Dokumente Ihrer Voraus-Pflegeplanung regelmäßig.

Schreiben Sie Ihre Wünsche nieder. Füllen Sie gleich heute die Dokumente für Ihren Vorsorgeplan aus.

Die Vorausplanung der Versorgungsabläufe ist völlig freiwillig. Sie können Ihre Meinung und Ihre Pläne (und die rechtsgültigen Dokumente dazu) jederzeit abändern, solange Sie dazu in der Lage sind.

Jetzt daran
denken. Bald
planen. Später ein
ruhiges Gewissen
haben.

Auch wenn Sie fit und gesund sind,
ist es nie zu früh, Ihre zukünftige
Gesundheitspflegevorsorge
zu planen. Im Rahmen Ihres
Voraus-Pflegeplans können Sie
Folgendes ausführen:



Erklärung der Entscheidungen

Dieses Dokument konzentriert sich auf Ihre Wünsche, Werte und Überzeugungen. Es hilft denen, die Ihnen nahestehen, Ihre Gesundheit betreffende Entscheidungen für Sie zu treffen, wenn Sie selbst dazu nicht in der Lage sind. Das gibt Ihnen und Ihren Lieben Trost und ein ruhiges Gewissen. Um Ihre Erklärung der Entscheidungen auszuführen, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt, kontaktieren Sie das "Office of Advance Care Planning" oder gehen Sie auf www.mycaremychoices.com.au.



Eine Vorsorgevollmacht*

Dies ist ein rechtsgültiges Dokument, welches ein Familienmitglied oder einen Freund ernennt, (Sie können mehrere ernennen), um wichtige Entscheidungen für Sie zu treffen, wenn Sie dazu nicht selbst in der Lage sind. Formulare stehen online unter www.justice.qld.gov.au zur Verfügung, oder Sie können mit einem Anwalt oder dem öffentlichen Treuhänder sprechen.



Eine Patientenverfügung*

Dies ist ein rechtsgültiges Dokument, welches Ihre Entscheidungen bekannt gibt und Ihre zukünftige Gesundheitsversorgung in bestimmten Situationen für eine Zeit festlegt, wenn Sie vielleicht nicht in der Lage sind, zu kommunizieren. Es muss von Ihrem Arzt unterschrieben sein. Formulare stehen online unter www.justice.qld.gov.au zur Verfügung.

Bitte beachten Sie: Wenn ein Dolmetscher/Übersetzer an der Unterzeichnung eines Advance Health Directive (AHD) oder Enduring Power of Attorney (EPOA) dokumentes beteiligt ist, muss diese Person:

- Ein qualifizierter Dolmetscher/Übersetzer sein, der bei der Nationalen Akkreditierungsbehörde für Übersetzer und Dolmetscher registriert ist
- Das Formular: Interpreter's/Translator's Statement Form ausgefüllt haben (Formulare sind online unter www.justice.qld.gov.au verfügbar).



Teilen Sie Ihre Wünsche Ihrem Arzt, Ihrer Familie, Ihren Freunden und denen, die Ihnen nahestehen, mit

Es kann schwer sein, darüber zu sprechen, was passieren kann, wenn Sie nicht wohlauf sind, aber es wird Sie und Ihre Lieben beruhigen zu wissen, dass Ihre Wünsche respektiert werden.

Wir sind hier um zu helfen. Wir können:

- Ihnen ein Informationspaket schicken
- Ihre Fragen telefonisch beantworten
- Sie wissen lassen, mit wem Sie über eine Vorausplanung der Versorgungsabläufe in Ihrer Nähe sprechen können
- Ihre Voraus-Pflegeplanungsdokumente Ihrer Queensland Krankenhausakte anfügen*.

Viele Menschen finden, dass eine frühzeitige Pflegeplanung einfacher ist, als sie gedacht hatten. Es beruhigt ihr Gewissen.

* Wenn Sie wollen, dass Ihre Voraus-Pflegeplanungsdokumente in Ihre "Meine Krankengeschichte" aufgenommen werden, können nur Sie dies als Inhaber der Akte auf www.myhealthrecord.gov.au hochladen.



So können Sie uns erreichen

Office of Advanced Care Planning

☎ 1300 007 227

📄 1300 008 227

✉ PO Box 2274 Runcorn Qld 4113

@ acp@health.qld.gov.au

🌐 www.mycaremychoices.com.au

Vergessen Sie nicht, uns eine Kopie der Dokumente Ihres vorgezogenen Pflegeplans zu schicken.



Ein Dolmetscherdienst steht Ihnen während der Bürozeiten zur Verfügung, um Informationen und Ressourcen zur Pflegevorbereitung in Queensland zu erhalten:

- Rufen Sie diese Nummer an **13 14 50**
- Geben Sie die gewünschte Sprache an
- Ersuchen Sie, mit dem ACP-Büro unter der Nummer **1300 007 227** verbunden zu werden.

