

## Documenten voor zorgplanning, die in het algemeen in Queensland worden gebruikt

### Zorgplan voor de toekomst (Advance Health Directive)



Dit is een juridisch document dat uw beslissingen vermeldt en uw toekomstige gezondheidszorg regelt in specifieke omstandigheden, wanneer u geen beslissingen kunt nemen of niet in staat bent te communiceren. Het moet worden ondertekend door uw dokter, een wettelijke vertegenwoordiger en een getuige. Formulieren zijn verkrijgbaar op [justice.qld.gov.au](http://justice.qld.gov.au).

### Permanente volmacht (Enduring Power of Attorney)



Dit is een juridisch document dat een persoon of personen van uw keuze aanwijst om belangrijke beslissingen voor uw te nemen als u daartoe zelf niet (meer) in staat bent. Het moet worden ondertekend door een wettelijke vertegenwoordiger en door de perso(o)n(en) van uw keuze. Formulieren zijn beschikbaar op [justice.qld.gov.au](http://justice.qld.gov.au), of neem contact op met uw advocaat of de Public Trustee.

### Verklaring van keuzes (Statement of Choices)



Dit document gaat over uw wensen, waarden en overtuigingen. Het kan uw naasten helpen om, indien noodzakelijk, namens u beslissingen te nemen. Het stelt u en uw dierbaren gerust. Het moet door een dokter worden ondertekend. Formulieren zijn beschikbaar op [mycaremychoices.com](http://mycaremychoices.com), spreek met uw huisarts, of neem contact op met het Bureau voor Advance Care Planning.

## Het Bureau voor Advance Care Planning

Het Bureau voor Advance Care Planning, Queensland Health, is een gratis en vertrouwelijke dienst voor alle Queenslanders, die helpt bij het proces van zorgplanning voor de toekomst. Het omvat o.a.:

- Het verstrekken van informatiepakketten en formulieren voor het opstellen van een zorgplan
- Advies over met wie u in uw omgeving kunt spreken over het zorgplan
- Toevoeging van kopieën van uw zorgplan aan uw medisch dossier bij Queensland Health
- Het beantwoorden van al uw vragen over het opstellen van een zorgplan.

### Neem contact op met het Bureau voor Advance Care Planning:

- ☎ 1300 007 227
- ☎ 1300 008 227
- ✉ PO Box 2274, Runcorn Qld 4113
- @ [acp@health.qld.gov.au](mailto:acp@health.qld.gov.au)
- 🌐 [mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au)

Tijdens kantooruren is er een tolkdienst beschikbaar om informatie en hulpmiddelen te verstrekken over het opstellen van een zorgplan in Queensland:

### Call 13 14 50



Interpreter

- Vermeld de gesproken taal
- Vraag om te worden doorverbonden met het Bureau voor Advance Care Planning op 1300 007 227.

# Mijn Zorg, Mijn Keuzes

Als u plotseling gewond raakt of ernstig ziek wordt, hoe weet het medisch personeel dan wat uw wensen zijn met betrekking tot gezondheidszorg?



*Beslis zelf over de toekomst van uw gezondheidszorg.*

[mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au)

**OACP**

Statewide Office of Advance Care Planning



Queensland  
Government

## Wat is zorgplanning?



Zorgplanning is het proces van nadenken en communiceren over uw eigen wensen met betrekking tot uw toekomstige zorg. Een zorgplan wordt gebruikt in situaties waar u niet voor uzelf kunt spreken.

Zorgplanning is vrijwillig en kan o.a. het volgende inhouden:

- Nadenken en praten met mensen die u vertrouwt over uw waarden, keuzes met betrekking tot gezondheidszorg en keuzes in verband met levenskwaliteit
- Het aanwijzen van een of meerdere personen die, indien noodzakelijk, namens u kunnen spreken
- Uw voorkeuren met betrekking tot gezondheidszorg vastleggen in een zorgplan.

Net als het opstellen van een testament, is het opstellen van een zorgplan onderdeel uit van uw planning voor de toekomst.

## Waarom vooruit plannen?



Een zorgplan verzekert u ervan dat:

- Met betrekking tot de behandeling en zorg aan uw wensen wordt voldaan
- Uw naasten weten wat uw wensen zijn als zij namens u moeten beslissen
- Besluiten over gezondheidszorg niet alleen worden genomen als er zich een crisis voordoet.

## Klaar om te plannen?

### Stap 1 – Bespreken



Het kan moeilijk zijn om te bespreken wat uw wensen zijn mocht u ernstig ziek worden, maar het kan u en uw naasten geruststellen als zij weten wat u wilt.

Nadat u heeft nagedacht over uw toekomstige zorgvoorkeuren:

- Bespreek uw medische aandoeningen met uw arts en hoe ze in de toekomst van invloed kunnen zijn
- Praat over uw zorgvoorkeuren met uw familie en uw naasten
- Vraag iemand/mensen die u vertrouwt om, indien nodig, namens uzelf besluiten te nemen.

### Stap 2 – Registreren



Registreer uw voorkeuren en besluiten door een of meer van de volgende documenten in te vullen:

- Zorgplan voor de toekomst
- Permanente volmacht
- Verklaring van keuzes.

Download deze documenten gratis van:  
[mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au)

### Stap 3 – Delen



Zorg ervoor dat uw gedocumenteerde wensen op het gebied van gezondheidszorg bekend en beschikbaar zijn voor degenen die voor u zorgen.

Deel uw keuzes:

- Geef kopieën van uw documenten aan degenen die u vertrouwt (b.v. familieleden, goede vrienden, mensen die namens u beslissingen nemen) en uw zorgverleners (b.v. huisarts)

**EN**

- Stuur kopieën van uw documenten naar het Bureau of Advance Care Planning, zodat ze toegevoegd kunnen worden aan uw medisch dossier bij Queensland Health (**z.o.z. voor opties**).
- Upload uw documenten naar My Health Record op [myhealthrecord.gov.au](http://myhealthrecord.gov.au)

### Stap 4 – Herziening



Het is belangrijk dat u uw zorgplan documenten regelmatig herzielt, vooral als uw gezondheidstoestand verandert of als u uw zorgvoorkeuren wijzigt.

