

Dutch

Vroegtijdige Zorgplanning Mijn Zorg, Mijn Keuzes

Wie zou uw keuzes over gezondheidszorg
kennen als u plots gewond raakte of ernstig ziek werd?



Wat is vroegtijdige zorgplanning?

Leeftijd, ziekte of een ongeval kunnen het op een bepaald moment moeilijk voor u maken om beslissingen te nemen over uw gezondheidszorg.

Vroegtijdige zorgplanning betekent dat u nu nadenkt en beslissingen neemt over uw toekomstige gezondheidszorg.

Op voorhand plannen omvat o.a.:

- Uw keuzes over gezondheidszorg en leefbaarheid bespreken met uw naasten en mensen die u vertrouwt
- Uw keuzes in een keuzeverklaring opschrijven
- Mensen die voor u zullen beslissen kiezen en hen benoemen in een duurzame volmacht
- Uw vroegtijdige gezondheidsrichtlijn invullen.

Waarom op voorhand plannen?

Zodat:

- De behandeling en zorg die u in de toekomst krijgt overeenstemmen met uw wensen
- Uw naasten geen moeilijke beslissingen voor u moeten nemen zonder te weten wat u graag gewenst had
- Beslissingen over uw gezondheidszorg niet alleen in een crisis genomen worden.

Als u sterke overtuigingen heeft over wat u wilt dat er in de toekomst gebeurt, is het vooral belangrijk om uw plannen en wensen nu bekend te maken.





Hoe vroegtijdige zorgplanning een verschil kan uitmaken

- Het biedt u de mogelijkheid om uw waarden, overtuigingen en behandelingsvoorkeuren met uw familie, vrienden en verzorgers te bespreken.
- Dit helpt uw familie en verzorgers om behandelings- en zorgopties voor u te kiezen.
- Het helpt u uw wensen over uw toekomstige gezondheidszorg en persoonlijke verzorging te documenteren, vooral gezondheidszorg aan het einde van uw leven.
- Het kan ook helpen ervoor te zorgen dat uw wensen gerespecteerd worden.
- Het kan u, uw familie en vrienden gemoedrust bieden.



Vroegtijdige zorgplanning geldt voor alle gezondheidszorgdiensten

U kunt uw vroegtijdige zorgplanningsdocumenten naar alle gezondheidsdiensten meebrengen om te verzekeren dat uw wensen gekend zijn en in aanmerking genomen worden.

Dit omvat openbare en privéziekenhuizen, uw huisarts en andere gezondheidsdiensten waar u eventueel gebruik van maakt.



Klaar om te beginnen?

- Denk aan uw voorkeuren voor toekomstige gezondheidszorg en wie er eventueel voor u kan beslissen.
- Bespreek mogelijke toekomstige gezondheidszorgsituaties met uw arts.
- Bespreek uw voorkeuren voor uw toekomstige gezondheidszorg met uw familie en vrienden.
- Maak een beslissing over uw voorkeuren voor toekomstige gezondheidszorg en informeer uw familie en vrienden.
- Benoem iemand die u vertrouwt om u te vertegenwoordigen als u niet namens uzelf kunt praten.

De volgende stappen zijn optioneel:

- Uw beslissingen noteren door een keuzeverklaring, duurzame volmacht en/of een vroegtijdige gezondheidsrichtlijn in te vullen
- Exemplaren van uw documenten aan mensen geven die u vertrouwt (bv. familieleden, goede vrienden), uw huisarts en uw plaatselijk ziekenhuis
- Exemplaren van uw documenten aan het Office of Advance Care Planning geven zodat ze aan uw Queensland Health-ziekenhuisdossier worden toegevoegd
- Uw vroegtijdige zorgplanningsdocumenten regelmatig herzien.

Noteer uw wensen. Vul uw vroegtijdige zorgplanningsdocumenten vandaag nog in.

Vroegtijdige zorgplanning is volkomen vrijwillig. U kunt te allen tijde van gedachte veranderen en uw plannen (en wettelijke documenten) wijzigen zolang u dat kunt.

Nu nadenken.
Vroeger
plannen. Later
gemoedsrust.

Zelfs als u fit en gezond bent, is het nooit te vroeg om uw toekomstige gezondheidszorg te plannen. Als onderdeel van uw vroegtijdig zorgplan kunt u de volgende documenten invullen:



Een keuzeverklaring

Dit document richt zich op uw wensen, waarden en overtuigingen. Het helpt uw directe naasten om uw gezondheidszorg- beslissingen voor u te nemen als u dat zelf niet meer kunt. Dit stelt u en uw dierbaren gerust. Om uw keuzeverklaring in te vullen: praat met uw huisarts, neem contact op met het Office of Advance Care Planning of bezoek www.mycaremychoices.com.au.



Een duurzame volmacht*

Dit is een wettelijk document dat een familielid of vriend benoemt (u kunt ook meerdere personen benoemen) om belangrijke beslissingen voor u te nemen als u dat zelf niet meer kunt. Formulieren zijn online beschikbaar op www.justice.qld.gov.au of u kunt met uw notaris of de Public Trustee [staatsexecutieve] praten.



Vroegtijdige gezondheidsrichtlijn*

Dit is een wettelijk document met uw beslissingen dat een leidraad vormt voor uw toekomstige gezondheidszorg in specifieke situaties als u eventueel niet meer kunt communiceren. Het moet ondertekend worden door uw arts. Formulieren zijn online beschikbaar op www.justice.qld.gov.au.

Opgelet: als een tolk/vertaler betrokken is bij het ondertekenen van een Advance Health Directive (AHD -vroegtijdige gezondheidsrichtlijn) of een Enduring Power of Attorney (EPOA – duurzame volmacht), dan moet deze:

- Een gekwalificeerde tolk/vertaler zijn, geregistreerd bij de National Accreditation Authority for Translators and Interpreters (nationale instantie voor accreditatie van vertalers en tolken)
- Een Interpreter's/Translator's Statement Form (formulier voor verklaring door vertaler/tolk) invullen (formulieren zijn online beschikbaar op www.justice.qld.gov.au).



Informeer uw arts, familie, vrienden en dierbaren over uw wensen

Praten over wat er zal gebeuren als u ziek wordt kan moeilijk zijn, maar het geeft u en uw naasten gemoedsrust om te weten dat uw wensen gerespecteerd zullen worden.

We zijn hier om u te helpen. We kunnen:

- Een informatiepakket opsturen
- Uw vragen telefonisch beantwoorden
- U informeren over met wie u kunt praten over vroegtijdige zorgplanning in uw buurt
- Uw vroegtijdige zorgplanningsdocumenten aan uw Queensland Health ziekenhuisdossier toevoegen*.

Veel mensen vinden vroegtijdige zorgplanning gemakkelijker dan ze dachten. Het biedt hen gemoedsrust.

* Als u wilt dat uw vroegtijdige zorgplanningsdocumenten bij uw My Health-dossier gevoegd worden, kunt u alleen als eigenaar van het dossier hen uploaden via www.myhealthrecord.gov.au.



Neem contact met ons op

Kantoor voor Vroegtijdige Zorgplanning

☎ 1300 007 227

🖨 1300 008 227

✉ PO Box 2274 Runcorn Qld 4113

@ acp@health.qld.gov.au

🌐 www.mycaremychoices.com.au

Vergeet niet om ons een kopie van uw vroegtijdige zorgplanningsdocumenten te sturen.



Tijdens de kantooruren is er een tolkservice beschikbaar voor informatie over en middelen voor vroegtijdige zorgplanning in Queensland:

- Telefoon 13 14 50
- Vermeld de gesproken taal
- Vraag doorverbonden te worden met het ACP-kantoor op het nummer 1300 007 227.

