



*Information for Multicultural Communities*  
多元文化社區資訊

QUEENSLAND TRANSCULTURAL MENTAL HEALTH CENTRE (QTMHC)  
昆士蘭州跨文化精神健康中心 (QTMHC)

Metro South Addiction and Mental Health Services (MSAMHS)  
Metro South (布理斯班市南區) 成癮及精神健康服務 (MSAMHS)

**關於我們：**

我們是全昆州專科醫生服務中心，旨在確保來自多元文化背景人士接受正確的精神健康護理和支持，讓他們獲得所需的服務。

**費用：免費**

**服務地區：** 昆士蘭州所有地區

**我們的服務對象：**

- 具多元文化及語言背景的人士
- 所有年齡層人士
- 經受情感、社會或心理問題的人士
- 患有精神疾病且正在接受精神健康護理和支持服務人士的家庭成員
- 參與護理和治療精神病患人士的服務提供者
- 各文化社區團體，增進他們對精神健康和福祉的了解，讓他們知道可以使用的服務

**同意書：**


我們必須獲得精神病患者的書面同意，方可與患者互相配合安排。如果我們接到與該人士的家人合作的要求，也須獲其許可。《2016年精神健康法》(Mental Health Act 2016) 規定，若該人士有危害自己或他人的風險，可以無須徵得當事人同意進行評估。

**我們的服務：**

- 我們力求了解文化（包括宗教）方面的解釋和文化對精神健康問題的影響，這對精神健康臨床醫師在治療和照顧做決定時有幫助。

Metro South Health

**Metro South Addiction and Mental Health Services**  
昆州布理斯班市南區成癮及健康服務 (MSAMHS)

- 
- 我們為個人及家人提供精神健康的相關資訊，幫助他們加深了解他們的病情和應對方法。
  - 我們為各文化社區團體的志願人士提供培訓和資金：幫助消除對於精神疾病的污名和自殺，提高適應新文化壓力的能力，以及增進有關精神健康服務的知識。
  - 我們舉辦精神疾病和福祉的社區教育講習班，主題包括：社區領導者怎樣更有效連接民眾到我們的服務。
  - 我們以多種語言撰述、分享關於精神健康和福祉的資訊。

### 我們如何對應不同的文化？

我們擁有來自 160 多種不同文化和語言群組的雙文化員工，我們連接這些員工到精神健康服務提供者，如此，他們可以幫助傳遞精神健康護理的資訊。

### 聯絡我們：

*任何人均可轉介到 QTMHC (包括個人、家庭成員或服務提供者)*

電話：(07) 3317 1234 或 1800 188 189 (布理斯班市外地區)

辦公時間：星期一至星期五，早上 8:30 至下午 4:30

地址：Level 2, 228 Logan Road Woolloongabba QLD 4102

電郵：[QTMHC@health.qld.gov.au](mailto:QTMHC@health.qld.gov.au)

網址：<https://metrosouth.health.qld.gov.au/qtmhc>