



Informasi untuk Komunitas Multikultural

**QUEENSLAND TRANSCULTURAL MENTAL HEALTH CENTRE
(QTMHC)/PUSAT KESEHATAN MENTAL LINTAS BUDAYA
QUEENSLAND**

Metro South Addiction and Mental Health Services (MSAMHS)/Pusat Kecanduan dan Kesehatan Mental
Metro South

Siapa kami:

Kami adalah layanan spesialis untuk seluruh negara bagian ini yang bekerja untuk memastikan agar orang dari beragam latar belakang budaya dapat menerima perawatan bantuan kesehatan mental yang tepat dan bahwa layanan yang mereka terima sesuai dengan kebutuhan mereka masing-masing.

Biaya:

Tidak ada biaya

Area jangkauan:

Semua area di Queensland


Siapa saja yang kami ajak bekerja sama:

- orang-orang dari beragam latar belakang budaya dan bahasa
- orang-orang dari berbagai tingkat usia
- orang-orang yang mengalami masalah emosional, sosial atau psikologi
- anggota keluarga orang yang mengalami masalah kesehatan mental dan sedang menerima perawatan dan bantuan kesehatan mental
- penyedia layanan yang terlibat dalam perawatan dan pengobatan orang-orang dengan masalah kesehatan mental
- kelompok komunitas budaya yang membantu dalam peningkatan pemahaman akan kesehatan dan kesejahteraan mental dan layanan-layanan yang tersedia

Persetujuan:

Persetujuan dari orang yang mengalami masalah kesehatan mental harus diperoleh agar kami dapat bekerja sama langsung dengan orang tersebut. Izin dari orang yang bersangkutan juga diperlukan jika kami diminta untuk bekerja sama dengan para anggota keluarga. Jika orang tersebut berada dalam risiko bahaya baik terhadap dirinya sendiri maupun orang lain, kami dapat memberikan penilaian tanpa persetujuan melalui Undang-undang Kesehatan Mental tahun 2016 (Mental Health Act 2016).

Apa yang kami lakukan:

- 
- Kami berusaha memahami penjelasan-penjelasan budaya (termasuk agama) dan dampak budaya pada masalah kesehatan mental. Hal ini membantu para dokter ketika membuat keputusan mengenai pengobatan dan perawatan.
 - Kami menyediakan informasi mengenai kesehatan mental kepada individu dan anggota keluarga untuk membantu mereka lebih memahami penyakit mereka dan cara mengatasinya.
 - Kami melatih dan menyediakan sumber daya bagi para relawan di kelompok-kelompok komunitas budaya untuk membantu mengatasi stigma tentang penyakit mental dan bunuh diri, meningkatkan keterampilan untuk mengatasi pemicu stres akibat penyesuaian dengan budaya baru, dan meningkatkan pengetahuan tentang layanan kesehatan mental.
 - Kami mengadakan sesi-sesi pendidikan komunitas tentang topik penyakit jiwa dan kesejahteraan mental, yakni, bagaimana para pemimpin komunitas dapat lebih membantu menghubungkan orang-orang ke layanan yang ada.
 - Kami membuat dan membagikan informasi tentang kesehatan dan kesejahteraan mental dalam berbagai bahasa.

Apa yang menyebabkan kami responsif terhadap budaya?

Kami memiliki pekerja yang berlatar belakang dua budaya dari lebih dari 160 kelompok budaya dan bahasa yang berbeda. Kami menghubungkan para pekerja ini ke para penyedia layanan kesehatan jiwa sehingga mereka dapat membantu dalam memberi informasi untuk perawatan kesehatan mental.

Hubungi kami:

Siapa saja dapat merujuk ke QTMHC (termasuk individu, anggota keluarga, atau para penyedia layanan)

Telepon: (07) 3317 1234 ATAU 1800 188 189 (Di luar wilayah Brisbane Metropolitan)

Jam buka: Senin hingga Jumat 8:30-16:30

Alamat: Lantai 2, 228 Logan Road Woolloongabba QLD

Email: QTMHC@health.qld.gov.au

Situs web: <https://metrosouth.health.qld.gov.au/qtmhc>