



Vakamacala kivei ira na Veisoqosoqo ni Matatamata

QUEENSLAND TRANSCULTURAL MENTAL HEALTH CENTRE (QTMHC)

Metro South Addiction and Mental Health Services (MSAMHS)

Ocei o Keitou:

O keitou e dua na tabana ni veiqaravi vakatabakidua ki na bula vaka-vakasama ka neitou cakacaka na qarauni ira mai na veisoqosoqo ni matatamata eso ka keitou cakacakavata talega me keitou vakadeitaki ni ra ciqoma tiko na veiqaravi e dodonu mera taura.

Kena iSau:

E sega ni saumi

Vanua cava e Okati:

Vanua kece e Queensland

Ocei keitou dau cakacaka vata:


- oira mai na veisoqosoqo ni matatamata eso kei ira era duidui vosa
- oira era yabaki ni bula cava ga
- oira era sotakaya tu na leqa vakayalo, leqa vakaveimaliwai, se ra sotava tu na leqa vaka-vakasama
- oira na lewe ni matavuvale na tauvimate vaka-vakasama ka ra ciqoma tiko na veivuke, kei na ira era veiqaravi me baleti ira na tauvimate vaka-vakasama
- oira era vakarautaka se ra solia na veiqaravi kivei ira na tauvimate vaka-vakasama
- na veisoqosoqo vakamatatamata mera rawa ni vulica kina na veika me baleta na bula vaka-vakasama kei na veiqaravi eso e tu me baleta na kena qaravi na tauvimate vaka-vakasama

Vakadonuya:

E dodonu me na solia o koya e sotakaya tiko na bula ni tauvimate vaka-vakasama, na veivakadoui ni se bera ni keitou rawa ni cakacakavata kei koya. E dodonu me na solia talega o koya na veivakadoui kevaka e gadreva me keitou cakacakavata kei ira na lewe ni nona matavuvale. Kevaka e rawa ni vakavuna na leqa vei ira na tani se vei kivei koya talega, ena rawa ni na laurai ena ruku ni lawa ni Tauvimate ni Vakasama 2016 seMental Health Act 2016 se solia na veivakadonui o koya, se sega.

Na cava keitou cakava:

- Keitou cakacaka vakaukauwa me keitou kila na vakamacala me baleti ira na matatamata eso (oka kina na veilotu eso) kei na veika e rawa ni vakavuna na tauvimate vaka-vakasama E rawa ni vukei ira na dauniveqaravi ena rara oqo mera na vakatulewa vinaka me baleta na kena qaravi na tauvimate oqo kei na soli ni kena iwali.

- 
- Keitou vakarautaka talega na vakamacala kivei ira na tauvimate vaka-vakasama kei ira na nodra matavuvale mera kila kina vakavinaka na tauvimate oqo kei na kena rawa ni qaravi vakavinaka.
 - Keitou vakavulici ira na solia wale nodra gauna mera veiqaravi ena rara oqo mera rawa ni vukei ira ena nodra veisoqosoqo me baleta na veika vaka na via kauta tani ga na nodra bula se suicide, kei na tauvimate ni vakasama tale eso, solia vei ira na kila ka mera rawa ni kila na kena laurai na tauvimate oqo vakabibi ni ra lako vou mai kina dua na vanua, ka solia talega vei ira na kila ka me baleta na veitauvimate ni vakasama eso.
 - Keitou vakarautaka na vuli ena veisoqosoqo se community me baleta na tauvimate ni vakasama kei na vakabulabulataki ni vakasama se wellbeing, oya me na rawa ni ra kila na iliuliu ni veisoqosoqo na vanua me ra dusilaka kina na nodra lewe ni soqosoqo kevaka era gadreva na veivuke vakaoqo.
 - Keitou vakatorocaketaka ka keitou wasea yani na itukutuku me baleta na bula vaka-vakasama kei na tiko bulabula ni vakasama ena duidui vosa.

Na cava e vakavuna na neitou veiqaravi vei ira na matatamata?

Keitou cakacaka vata kei ira na matatamata mai na 160 na vanua kei na duidui vosa. Keitou semati ira na tamatacakacaka oqo kei ira na dauniveiqaravi ni bula vaka-vakasama me rawa nira veikilaitaka na qaravi ni tauvimate ni vakasama se mental health.

Veitaratara mai kivei keitou ena:

E soli tu na galala kivua e dua ga e gadreva me na laurai ena QTMHC (oka kina na tamata vakayadudua, nodra lewe ni matavuvale, se oira na dauniveiqaravi)

Talevoni: (07) 3317 1234 OR 1800 188 189 (Taudaku ni koro levu o Brisbane)

Aua ni dola: Moniti ki na Vakaraubuka 8:30 ena mataka ki na 4:30 ena yakavi

Neitou itikotiko: Level 2, 228 Logan Road Woolloongabba QLD 4102

Imeli: QTMHC@health.qld.gov.au

Mataveilawa: <https://metrosouth.health.qld.gov.au/qtmhc>