



Wël ë lëk tënë akutnhïim thäai ebënë

QUEENSLAND TRANSCULTURAL MENTAL HEALTH CENTRE (QTMHC)

Metro South Addiction and Mental Health Services (MSAMHS)

Ʋok yïi ña:

Ʋok aye akut-ñiëc ee kuony luoi wäläya ëbënë wën elui ku bëë nyuoth tënë koc thäai ebën yök ye ñiëc luoi piath alonj tuany nhom ku akuny ku lon luoi ye kuony cik kek lööm alui ke kuony wën görr raan.

Nonj wëu:

Acin wëu wën ye görr kek

Bët cë luel:

Bëi luthin Queensland ebënë

Ee yi ña lui kek Ʋok:


- Koc etäne ku thonj thäai ebënë eople
- Koc ë ruun ebënë (miith ku kocdit)
- Koc wën röt yök kedänj lac rem-gup tädänj ka nyin guo kuany, ciëj tedä nhïimken ajörr
- Koc machok ë koc wën nonj ke miöl ebënë ku alööm yilaany tuany-nhom ku kuony
- Akutnhïim luoi miöl ebënë wënë cë rot maat thin ye muökic ku luoi yilaac ë koc amiöl ebënë
- Akutnhïim thäai abi kony në kuony wën piath deetic alonj pial-miöl ku ñiëc pial guöp ku akuny guir luthin tënë kek

Gëmgëm:

Gëm tënë raan wën rot yök ka nonj tuany-nhom/miöl adhïl bë bën yök tënë Ʋok ku buk lui kek raan tuany këne. Pëlpël tënë ye raan ee këdänj mäyëëm eya tē na Ʋok awic ku buk lui kek koc machok ebënë. Na raan këne ee kek riöc citde kedänj bë looi tedä ke tënë koc kök, ka them alëu buk looi ke cin gëmgëm thiëc ye kuer cök löönj Amiöl Looi 2016.

Yenö Ʋok looi:

- Ʋok awic dëët yic käk ciëj (wën mæet yanh/jwönj theek) atæet ebënë ku këdänj yeyök ë ciëj nan tuentyueny ye nhom ebënë. Kënë akïim tuany-nhom kuony tënë looi kek tëktëk alonj yilaac ku muök ebënë.
- Ʋok wël ë lëk gam alonj miöl-nhom tënë koc peei ku koc machok ebënë ku bë kek cöl adeet tuanyden apiath ku tēwën biï kek rëër thiin ke miöl.
- Ʋok apiöoc ku yökku kääj juaar abec tënë koc thin në ciëj akutnhïim baai ku bë kek kony looi käk riöc ye guöp alonj tuany-miöl ku nöök-rot ,juëk ñiëc kedänj ebënë ku bäk guöm käk jörr ë ñic guöp ke ciëj yam ku cöl ñiëc kääj anuën alonj loiloi pial-nhom/miöl.

- 
- Xɔk akutnɔm piöc abanɔ kæk tuany ë moil ku kääŋ ɔjéc pial ebën címënë ye kedí lëu bî bääny akutnhïim kuony looi tënë kɔc bik yök aguier pieth kony kek.
 - Xɔk aci kedänɔ looi ku gemku wël ë lëk alɔŋ tuenytueny ye nhom ku ɔjéc pial thïin thok thääi ebënë.

Yenɔ looi xɔk ku buk kæk thääi ebënë aloi?

Xɔk anɔŋ kuat thääi wën lui kek xɔk tënë címënë thok thääi ka 160 tækic në ciɛŋ ku akut thok ebënë. Xɔk aye kɔc ee luoi kæk dörke kɔc luoi aci miöl erin ɔɔ kek kuony ye lëk tënë akut luoi amiöl.

Gäät/ɔuöp Xɔk:

Ayi raan alëu bëla tënë QTMHC (alëu bë ɔkrot la, kɔc maɔthok ebënë, tedä akut aguier looi ebënë)

Punë: (07) 3317 1234 TËDÄ 1800 188 189 (Xään ayer Brisbane Metropolitan)

Thää Luoi ebënë: Aköltök agut Akölthic 8:30 nh ayet 4:30 th

Namba: Level 2, 228 Logan Road Woolloongabba QLD 4102

Imeel: QTMHC@health.qld.gov.au

Wepthait: <https://metrosouth.health.qld.gov.au/qtmhc>