


ਅਗਾਊਂ ਸੰਭਾਲ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਕੀ ਹੈ?


 ਅਗਾਊਂ ਸੰਭਾਲ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਅਗਾਊਂ ਸੰਭਾਲ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਗਾਊਂ ਸੰਭਾਲ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਆਪਣੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਿਕਲਪਾਂ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ, ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਾ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ
- ਲੋੜ ਪੈਣ ਉੱਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਗੱਲ ਦੱਸਣ ਲਈ ਇਕ, ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ, ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਕਲਪਿਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨਾ
- ਕਿਸੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਣਾ।

ਵਸੀਹਤ ਬਨਾਉਣ ਵਾਂਗ, ਅਗਾਊਂ ਸੰਭਾਲ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦਾ ਇਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।


ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਕਿਉਂ ਬਨਾਉਣੀ ਹੈ?

 ਅਗਾਊਂ ਸੰਭਾਲ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣੇ ਪੈਣਗੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ
- ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਕੇਵਲ ਉਦੋਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਸੰਕਟ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ।

ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ?


ਪੜਾਅ 1 - ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ

 ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਲੋਕ ਜਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਨ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੀਆਂ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਤਰਜੀਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ:

- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਤਰਜੀਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ
- ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ/ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਬਦਲਵਾਂ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ/ਵਾਲੇ ਬਣ ਜਾਣ, ਜੇ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕਣ।

ਪੜਾਅ 2 - ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ


 ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ:

- ਅਗਾਊਂ ਸਿਹਤ ਨਿਰਦੇਸ਼
- ਸਥਾਈ ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮਾ (ਪਾਵਰ ਆਫ ਅਟਾਰਨੀ)
- ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਬਿਆਨ।

ਇਹਨਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ:

mycaremychoices.com.au

ਪੜਾਅ 3 - ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ

 ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਇੱਛਾਵਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ।


ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ:

- ਆਪਣੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਨਕਲਾਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਓ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜੀਅ, ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤ, ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ/ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਕਲਪਿਕ ਵਿਅਕਤੀ) ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੀ ਪੀ)

ਅਤੇ

- ਕੁਈਨਜ਼ਲੈਂਡ ਹੈਲਥ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਸਤੇ ਅਗਾਊਂ ਸੰਭਾਲ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਨਕਲਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ (ਵਿਕਲਪ ਵਾਸਤੇ ਵੇਖੋ)।
- ਆਪਣੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ myhealthrecord.gov.au ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਉੱਤੇ ਅੱਪਲੋਡ ਕਰੋ।

ਪੜਾਅ 4 - ਸਮੀਖਿਆ

 ਨਿਯਮਤ ਆਧਾਰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਅਗਾਊਂ ਸੰਭਾਲ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਤਰਜੀਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਦੇ ਹੋ।

