

Документи за планирање на негата во иднина кои вообичено се користат во Queensland

Упатство за здравствена нега во иднина (Advance Health Directive)



Ова е правен документ во кој се наведени вашите одлуки и кој ја насочува вашата идна здравствена нега во одредени ситуации, во време, кога можеби не ќе можете да донесувате одлуки и да комуницирате. Тоа мора да биде потпишано од вашиот доктор, законски застапник и во присуство на сведок. Формуларите можете да ги најдете на justice.qld.gov.au.

Трајно полномоштво (Enduring Power of Attorney)



Ова е правен документ со кој назначувате лице или лица по ваш избор да донесуваат важни одлуки за вас кога вие самите нема да бидете во состојба да го правите тоа. Тоа мора да го потпише законски застапник и лицето/лицата што ќе ги изберете. Формуларите можете да ги најдете на justice.qld.gov.au или разговарајте со вашиот адвокат или јавниот доверител (Public Trustee).

Изјава за избор (Statement of Choices)



Овој документ се фокусира на вашите желби, вредности и верувања. Тој може да им помогне на лицата кои ви се блиски да донесуваат одлуки за здравствена нега во ваше име, ако има потреба. Тој овозможува утеха за вас и вашите најмили. Тој мора да биде потпишан од доктор. Формуларите можете да ги најдете на mycaremychoices.com.au, зборувајте со вашиот доктор од општа пракса (GP) или контактирајте ја Office of Advance Care Planning (Канцеларија за планирање на негата во иднина).

Канцеларија за планирање на негата во иднина

Канцеларијата за планирање на негата во иднина, при Queensland Health, им нуди бесплатни услуги во доверливост на сите лица кои живеат во Queensland за да им помогне во процесот за планирање на негата во иднина, вклучувајќи:

- Нудење на информативни пакети и формулари за планирање на негата во иднина
- Советување со кого да разговарате за планирање на негата во иднина во вашата локална област
- Додавање на копии од документите за планирање на вашата нега во иднина во вашата здравствена документација во Queensland Health
- Одговарање на сите прашања во врска со вашето планирање на негата во иднина.

Контактирајте ја Канцеларијата за планирање на негата во иднина на:

- ☎ 1300 007 227
- ☎ 1300 008 227
- ✉ PO Box 2274, Runcorn Qld 4113
- @ acp@health.qld.gov.au
- 🌐 mycaremychoices.com.au

Преведувачка служба е достапна во текот на работно време за да овозможи информации и материјали во врска со планирање на негата во иднина во Queensland:

СЈавете се на 13 14 50



Interpreter

- Кажете на кој јазик зборувате
- Побарајте да ве поврзат со Канцеларијата за планирање на негата во иднина на **1300 007 227**.

Моја нега, мој избор

Ако ненајдено се повредите или сериозно се разболите, како би знаел медицинскиот персонал кои се вашите желби за здравствена нега?



Дајте си моќ себеси за да планирате за вашата идна здравствена нега

mycaremychoices.com.au

OACP

Statewide Office of Advance Care Planning



Queensland
Government

Што е планирање на негата во иднина?



Планирањето на негата во иднина е процес при кој треба да размислите и да кажете што сакате да се прави во врска со вашата идна здравствена нега. Плановите за нега во иднина се користат во ситуации кога нема да бидете способни да зборувате во свое име.

Планирањето на негата во иднина е доброволно и може да вклучува:

- Размислување и разговарање за вашите вредности, здравствените опции и изборот за квалитетен живот со лицата на кои им верувате
- Назначување на едно или повеќе лица заменици за донесување на одлуки за да зборуваат во ваше име, ако е потребно
- Запишување во документ какви услуги на здравствена нега сакате да добивате.

Исто како правење на тестамент, планирањето на негата во иднина е едноставно дел од планирањето за иднината.

Зошто треба да се планира однапред?



Планирањето на негата во иднина може да осигура:

- Лекувањето и негата што ги добивате да ги одразуваат вашите желби
- Вашите најблиски да знаат што сакате ако тие треба да донесуваат одлуки во ваше име
- Одлуките за здравствената нега да не се донесуваат само кога ќе се случи криза.

Подготвени сте да започнете со планирањето?

Прв чекор – Разговарајте



Може да биде тешко да зборувате за тоа што можеби ќе сакате ако сериозно се разболите, но тоа може да ви даде вам и на вашите сакани, мир, ако ги знаат вашите желби. Откако ќе размислите што сакате за вашата идна здравствена нега:

- Разговарајте за вашата медицинска состојба со вашиот доктор и како таа може да влијае на вас во иднина
- Разговарајте со вашето семејство и лицата кои ви се блиски каква здравствена нега сакате
- Замолете некое лице/некои лица во кое/кои имате доверба да станат алтернативен/ни донесувач/и на одлуки за да донесуваат одлуки во ваше име, ако се јави потреба од тоа.

Втор чекор – Евидентирајте



Евидентирајте ги вашите желби и одлуки со пополнување на еден или повеќе од следните документи:

- Упатство за здравствена нега во иднина
- Трајно полномоштво
- Изјава за избор.

Преземете ги овие документи бесплатно од: mycaremychoices.com.au

Трет чекор – Споделете



Осигурајте се лицата кои се грижат за вас да бидат запознаети и да имаат пристап до вашите документирани желби за здравствена нега.

За да го споделите вашиот избор:

- Дадете им копии од вашите документи на лицата во кои имате доверба (на пример, членови од семејството, блиски пријатели, вашиот/вашите алтернативен/ни донесувач/и на одлуки) и на вашите доставувачи на здравствена нега (на пример, докторот од општа пракса)

И

- Доставете копии од вашите документи до Канцеларијата за планирање на негата во иднина за да ги додадат во вашата здравствена документација (**погледнете на другата страна за опции**).
- Префрлете ги вашите документи во вашиот My Health Record (Моја здравствена документација) на myhealthrecord.gov.au

Четврти чекор – Проверете



Важно е редовно да ги проверувате вашите документи за здравствена нега во иднина, особено ако вашиот здравствен статус се измени или ако ги измените вашите желби за здравствена нега.

