

ឯកសាររៀបចំផែនការថែទាំ ទុកជាមុន ដែលគេប្រើជាទូទៅនៅ រដ្ឋឃ្វីនស្តែន

បណ្តាំថែទាំសុខភាពទុកជាមុន (Advance Health Directive)

នេះគឺជាឯកសារស្របច្បាប់ ដែលចែងអំពី ការសម្រេចចិត្តរបស់អ្នក ហើយផ្តាំឱ្យការថែទាំ សុខភាពនាពេលអនាគតរបស់អ្នក ក្នុងស្ថានភាព ដាក់លាក់ នៅពេលដែលអ្នកមិនអាចធ្វើការ សម្រេចចិត្ត និងមិនអាចឆ្លើយឆ្លងបាន។ ឯកសារនេះត្រូវតែ ចុះហត្ថលេខាដោយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក អ្នកតំណាងផ្នែក ច្បាប់ម្នាក់ និងសាក្សី។ ទម្រង់បែបបទអាចរកបាននៅតាម គេហទំព័រ justice.qld.gov.au ។

លិខិតប្រគល់សិទ្ធិអំណាចជាអចិន្ត្រៃយ៍ (Enduring Power of Attorney)

នេះគឺជាឯកសារស្របច្បាប់ ដែលតែងតាំងបុគ្គល ម្នាក់ ឬមនុស្សច្រើននាក់ដែលអ្នកជ្រើសរើស ឱ្យធ្វើ ការសម្រេចចិត្តសំខាន់ៗសម្រាប់អ្នក នៅពេលដែល អ្នកមិនអាចធ្វើបានដោយខ្លួនឯង។ ឯកសារនេះ ត្រូវតែចុះហត្ថលេខាដោយអ្នកតំណាងស្របច្បាប់ ក៏ដូចជា បុគ្គលដែលអ្នកជ្រើសរើសផងដែរ។ ទម្រង់បែបបទអាច រកបាននៅតាមគេហទំព័រ justice.qld.gov.au ឬនិយាយទៅ កាន់មេធាវីរបស់អ្នក ឬអ្នកទទួលបានការគ្រប់គ្រង ជាសាធារណៈ (Public Trustee) ។

សេចក្តីថ្លែងការណ៍ស្តីអំពីជម្រើស (Statement of Choices)

ឯកសារនេះផ្តោតលើបំណងប្រាថ្នា គុណតម្លៃ និងជំនឿរបស់អ្នក។ វាអាចជួយដល់អ្នកទាំងឡាយ ដែលជិតស្និទ្ធនឹងអ្នក ដើម្បីធ្វើការសម្រេចចិត្ត អំពីការថែទាំសុខភាពជំនួសអ្នក ប្រសិនបើ ចាំបាច់។ វាផ្តល់នូវភាពសុខស្រួលសម្រាប់អ្នក និងមនុស្សជា ទីស្រឡាញ់របស់អ្នក។ វាត្រូវតែចុះហត្ថលេខាដោយ វេជ្ជបណ្ឌិត។ ទម្រង់បែបបទអាចរកបាននៅតាមគេហទំព័រ mycaremychoices.com.au និយាយទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិតពិនិត្យ ជំងឺទូទៅរបស់អ្នក ឬទាក់ទងមកការិយាល័យរៀបចំផែនការ ថែទាំទុកជាមុន (Office of Advance Care Planning) ។

ការិយាល័យរៀបចំផែនការថែទាំទុកជាមុន
ការិយាល័យរៀបចំផែនការថែទាំទុកជាមុន នៃក្រសួង សុខាភិបាលរដ្ឋឃ្វីនស្តែន គឺជាសេវាកម្មឥតគិតថ្លៃ និង រក្សាការសម្ងាត់សម្រាប់ពលរដ្ឋឃ្វីនស្តែនទាំងអស់ ដើម្បីជួយដល់ ដំណើរការនៃការរៀបចំផែនការថែទាំទុកជាមុនដែលរួមមាន៖

- ការផ្តល់កញ្ចប់ព័ត៌មាន និងសំណុំបែបបទរៀបចំផែនការ ថែទាំទុកជាមុន
- ណែនាំអ្នកអំពីនរណាដែលអ្នកត្រូវនិយាយជាមួយ អំពី ការរៀបចំផែនការថែទាំទុកជាមុន នៅក្នុងតំបន់មូលដ្ឋាន របស់អ្នក
- ដាក់បន្ថែមច្បាប់ចម្លងនៃឯកសាររៀបចំផែនការថែទាំ ទុកជាមុនរបស់អ្នក ទៅក្នុងកំណត់ត្រាវេជ្ជសាស្ត្រ ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋឃ្វីនស្តែន របស់អ្នក
- ឆ្លើយរាល់សំណួរអំពីការរៀបចំផែនការថែទាំទុកជាមុន របស់អ្នក។

ទំនាក់ទំនងមកការិយាល័យរៀបចំផែនការថែទាំ ទុកជាមុន៖

- ☎ 1300 007 227
- ☎ 1300 008 227
- ✉ PO Box 2274, Runcorn Qld 4113
- @ acp@health.qld.gov.au
- 🌐 mycaremychoices.com.au

សេវាកម្មអ្នកបកប្រែភាសា មានផ្តល់ជូននៅក្នុងអំឡុងម៉ោង ធ្វើការ ដើម្បីផ្តល់ព័ត៌មាន និងធនធានអំពីការរៀបចំផែនការ ថែទាំទុកជាមុន ក្នុងរដ្ឋឃ្វីនស្តែន ៖

ទូរស័ព្ទទៅលេខ **13 14 50**



Interpreter

- បញ្ជាក់ពីភាសាដែលអ្នកនិយាយ
- ស្នើសុំឱ្យគេភ្ជាប់ទៅការិយាល័យរៀបចំផែនការ ថែទាំទុកជាមុន លេខ 1300 007 227.

ការថែទាំរបស់ខ្ញុំ ជម្រើសរបស់ខ្ញុំ

ប្រសិនបើអ្នករងរបួសភ្លាមៗ ឬធ្លាក់ខ្លួនឈឺ ធ្ងន់ធ្ងរ តើបុគ្គលិកពេទ្យនឹងដឹងពីបំណងប្រាថ្នា នៃការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកយ៉ាងដូចម្តេច?



ផ្តល់អំណាចឱ្យខ្លួនឯង ក្នុងការរៀបចំផែនការ ថែទាំសុខភាពនាពេលអនាគតរបស់អ្នក

mycaremychoices.com.au

OACP

Statewide Office of Advance Care Planning



Queensland Government

តើការរៀបចំផែនការថែទាំ ទុកជាមុនគឺជាអ្វី?

? ការរៀបចំផែនការថែទាំទុកជាមុន គឺជាដំណើរការនៃការ រិះគិត និងការធ្វើទំនាក់ទំនងអំពីចំណង់ចំណូលចិត្តរបស់ អ្នក សម្រាប់ការថែទាំសុខភាពនាពេលអនាគត។ ផែនការ

ថែទាំទុកជាមុន ត្រូវបានប្រើក្នុងស្ថានភាពដែលអ្នកមិនអាចនិយាយ ដោយខ្លួនឯងបាន។

ការរៀបចំផែនការថែទាំទុកជាមុនគឺជាការស្ម័គ្រចិត្ត ហើយអាច ទាក់ទិននឹង៖

- ការរិះគិត និងការពិភាក្សាអំពីគុណតម្លៃ ជម្រើសថែទាំ សុខភាព និងជម្រើសគុណភាពនៃជីវិតរបស់អ្នក ជាមួយអ្នក ទាំងឡាយដែលអ្នកទុកចិត្ត
- ការតែងតាំងអ្នកសម្រេចចិត្តជំនួសម្នាក់ ឬច្រើននាក់ ដើម្បី និយាយជំនួសអ្នក ប្រសិនបើចាំបាច់
- កត់ទុកអំពីចំណង់ចំណូលចិត្តក្នុងការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក នៅក្នុងឯកសារមួយ។

ដូចគ្នានឹងបណ្តាំមរតកដែរ ការរៀបចំផែនការថែទាំទុកជាមុន គឺជា ផ្នែកមួយនៃការរៀបចំផែនការសម្រាប់ពេលអនាគត។

ហេតុអ្វីត្រូវរៀបចំផែនការជាមុន?

♥ ការរៀបចំផែនការថែទាំទុកជាមុន អាចធានាបាននូវ៖

- ទទួលបានការព្យាបាល និងការថែទាំដែលឆ្លុះបញ្ចាំងពី បំណងប្រាថ្នារបស់អ្នក
- មនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នក ដឹងពីអ្វីៗដែលអ្នកចង់បាន ប្រសិនបើពួកគេត្រូវធ្វើការសម្រេចចិត្តជំនួសអ្នក
- ការសម្រេចចិត្តលើការថែរក្សាសុខភាព មិនត្រូវធ្វើឡើងតែ នៅពេលមានវិបត្តិកើតឡើងនោះទេ។

តើត្រៀមខ្លួនរួចរាល់ដើម្បីចាប់ផ្តើម រៀបចំផែនការហើយឬនៅ?

ជំហានទី១ - ពិភាក្សា

💬 វាអាចពិបាកក្នុងការនិយាយអំពីអ្វីដែលអ្នកប្រហែលជា ចង់បាន ប្រសិនបើអ្នកធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ ប៉ុន្តែវាអាចផ្តល់ ឱ្យអ្នក និងអស់អ្នកដែលអ្នកស្រឡាញ់នូវសេចក្តីស្ងប់ចិត្ត ប្រសិនបើពួកគេបានដឹងពីបំណងប្រាថ្នារបស់អ្នក។ បន្ទាប់ពីបានរិះគិតពីចំណង់ចំណូលចិត្ត លើការថែរក្សាសុខភាពនា ពេលអនាគតរបស់អ្នក៖

- ពិភាក្សាពីស្ថានភាពសុខភាពរបស់អ្នក ជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត របស់អ្នក និងពីរបៀបដែលវាអាចប៉ះពាល់ដល់អ្នកនាពេល អនាគត
- និយាយអំពីចំណង់ចំណូលចិត្តលើការថែរក្សាសុខភាពរបស់ អ្នក ជាមួយក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកនិងអ្នកទាំងឡាយ ដែលជិតស្និទ្ធនឹងអ្នក
- ស្នើសុំបុគ្គលម្នាក់/បុគ្គលច្រើននាក់ ដែលអ្នកទុកចិត្ត ឱ្យធ្វើ ជាអ្នកសម្រេចចិត្តជំនួសរបស់អ្នក ដើម្បីធ្វើការសម្រេចចិត្ត ជំនួសអ្នកប្រសិនបើចាំបាច់។

ជំហានទី២ - កត់ត្រា

📝 កត់ត្រាពីចំណង់ចំណូលចិត្ត និងការសម្រេចចិត្តរបស់អ្នក ដោយបំពេញឯកសារមួយ ឬច្រើននៃឯកសារខាងក្រោម នេះ៖

- បណ្តាំថែទាំសុខភាពទុកជាមុន
- លិខិតប្រគល់សិទ្ធិអំណាចជាអចិន្ត្រៃយ៍
- សេចក្តីថ្លែងការណ៍ស្តីអំពីជម្រើស។

ទាញយកឯកសារទាំងនេះដោយឥតគិតថ្លៃ ពី៖ mycaremychoices.com.au

ជំហានទី៣ - ចែករំលែក

✉ ត្រូវប្រាកដថា បំណងប្រាថ្នាអំពីការថែរក្សាសុខភាព ដែលបានចងក្រងជាឯកសារ ត្រូវបានដឹងព្រំ និងមាន សម្រាប់អ្នកទាំងឡាយដែលថែទាំអ្នក។

ដើម្បីចែករំលែកជម្រើសរបស់អ្នក៖

- ផ្តល់ច្បាប់ចម្លងនៃឯកសាររបស់អ្នក ដល់អ្នកទាំងឡាយ ដែលអ្នកទុកចិត្ត (ឧទាហរណ៍ សមាជិកក្រុមគ្រួសារ មិត្តភក្តិ ជិតស្និទ្ធ អ្នកសម្រេចចិត្តជំនួសអ្នក) និងស្ថាប័នផ្តល់ ការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក (ឧទាហរណ៍ វេជ្ជបណ្ឌិតពិនិត្យ ជំងឺទូទៅ)

និង

- ផ្តល់ច្បាប់ចម្លងនៃឯកសាររបស់អ្នក ទៅការិយាល័យ រៀបចំផែនការថែទាំទុកជាមុន ដើម្បីឱ្យគេដាក់បន្ថែមទៅក្នុង កំណត់ត្រាវេជ្ជសាស្ត្រ ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋយ៉ូនីស្ទ របស់អ្នក (សូមមើលម្ខាងទៀតសម្រាប់ជម្រើសនានា)។
- បញ្ចូលឯកសាររបស់អ្នក ទៅក្នុងកំណត់ត្រាសុខភាព របស់ខ្ញុំ (My Health Record) របស់អ្នក នៅតាមគេហទំព័រ myhealthrecord.gov.au ។

ជំហានទី៤ - ពិនិត្យឡើងវិញ

🔍 វាជារឿងសំខាន់ដែលត្រូវពិនិត្យមើលឡើងវិញនូវឯកសារ រៀបចំផែនការថែទាំទុកជាមុនរបស់អ្នកឱ្យបានទៀងទាត់ ជាពិសេសប្រសិនបើស្ថានភាពសុខភាពរបស់អ្នកផ្លាស់ប្តូរ ឬប្រសិនបើអ្នកផ្លាស់ប្តូរ ចំណង់ចំណូលចិត្តលើការថែទាំ សុខភាពរបស់អ្នក។

