Karen

# တါ်အာဉ်လီးဟ့ဉ်တပြုလ၊အအိဉ်ဇီးတါ်ဖုးသူဉ်ညါလ၊တါ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ရုအတါ်ကွါ်ထွဲကဟုကယာ်အပူး



#### တာ်လာတာ်အာဉ်လီးဟ့ဉ်တာ်ပျဲလာအအိဉ်ဇီးတာ်ဇုးသ့ဉ်ညါလာတာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအတာ်ကွာ်ထွဲကဟုကယာ်အပူးစံးတာ်နှဉ် မှာ်တာ်မနုးလဲဉ်း

တာ်အိုဉ်ဆူဉ်အိုဉ်ချအတာမေလာအတာဖိုးတာမေလာဉ်ကမေလာနည်နမ္မါအိဉ်ဇီးတာ်ဆီးကဲ့ဆါဘီမဲ့တမှာ်တာ်အိဉ်ဆူဉ်အချအတာဂ်ာကီအခါနှဉ်လီပ တဘိုတခ်ီဉ်နလိဉ်ဘဉ်တာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအတာမေးကွာ်တဖဉ်မဲ့တမှာ်တာ်ကူစါယါဘျဲနှဉ်လီပတာ်အိဉ်ဆျဉ်အိဉ်ချအပျမေးတာ်ဖိတဂဏာဘဉ်သံကွာ်နေမှာ်နေအာဉ်လီယာဉ် တာ်ပြုလာတာမေးကွာ်တဖဉ်မဲ့တမှာ်တာ်ကူစါယါဘျဲအင်္ဂါမေနှဉ်လီပေတာ်အာဉ်လီးဟာ့ဉ်တာပြုလာအအိဉ်ဇီးတာဇုံးသည်ညါမှာ်ဝဲစဲနနာ်ပါနတာ်ဆီးကဲ့ဆါဘီမဲ့တမှာ်တာ်အိဉ်ဆူဉ် အိဉ်ချအတာဂ်ာ့က်ရှိရဲပြီပြီနီးအာဉ်လီပဲစဉ်တာ်လာနတာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအပျမေတာ်ဖိအကမေဝဲစဉ်နှဉ်လီပ

တချူးနအာဉ်လီးတုၢ်လိဉ်နှဉ်နကြုးသ့ဉ်ညါဘဉ်ဃးနတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ရှုအတၢ်ကွာ်ထွဲကဟုကယာ်အတၢ်ဃုထာတဖဉ်ခဲလာာ်နှဉ်လီး.

### နၰထာလာနကမာန္စာ်တာ်ကူစါယါဘျါမဲ့တမ့ာ်တမာန္စာ်ဘဉ်သဲ့ဝဲလီး-

နတါ်အိုဉ်ဆျဉ်အိုဉ်ချအပျမ၊တာဖြကဟ္္ဦနၤဇီးတာ်ဂ္ဂါတာကြိုးလာကမၤစားနားလာနကမာတာ်ဆာတာ်တခါဘဉ်ဃးတာမၤကွာ်မ့တမ့ာ်တာ်ကူစါယါဘျါလာနဂ်ီါန္ဉ်ာလီး

နသံကွါ်ဘဉ်နတါ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ရူအပူမလာါ်ဖိုင်းတာ်သံကွာ်င်အံးတဖဉ်သုဝဲငဉ်–

- » ယတၢ်ဆူးတၢ်ဆါမ့တမှၢ်တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအတၢ်ဂ့ၢ်ကီနှဉ်မှၢမနှၤလဲဉ်-
- » တၢိမၤက္နာ်မှတမွာ်တာ်ကူစါယါဘျန္ဦမွာ်မန္ဒာလွဉ်.
- » မှုတြာမကျာမှတမှုတြကျစါယါဘျါကမႃၜၢဃၤလာကျွန်လဉ်.
- » မှါတါမဏ္ဍြုမှတမှါတါကူစါယါဘျါဒုးကဲထီဉ်တါဂ့ါကီသုဝဲဒဉ်တမံးမံးဓါ
- » တါဂ့ၢ်ကီတဖဉ်အံးကဲထီဉ်တၢ်<sup>8</sup>ဉ်<sup>8</sup>ဉ်မှာ်မှာ်သုဝ်<sup>8</sup>ဉ်ထဲလဲဉ်•
- » မ့ာ်တာ်မကွော်တဖဉ်မ့တမှာ်တာ်ကူစါယါဘျုံလာအဂလာဖဉ်အိုဉ်ဝဲဒဉ်ဧါ.
- » တၢဴမးကျွာ်မ့တမှာ်တာ်ကူစါယါဘျါဝံးအလီာခံတာ်မနုးကကဲထီဉ်လဲဉ်ႉ
- » မ့်္ဂယဏို််ကဆူဉ်ထီဉ်ဧါ.
- » လၢယကအို၌ဆူဉ်ထီဉ်ကဒါကူးအင်္ဂါတာ်ဆာကတီါကယံာ်ဝဲဒဉ်ထဲလဲဉ်.
- » ဖွဲ့ယမ္နါတမ်ားနှစ်တြက္ခစါယါဘူါအခါဘဉ်တဘဉ်တာမန္ဒာကက်ထီဉ်လဉ်

တဲဘဉ်နတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့အပျာမာတၢဖိဖဲနမှာ်တနာ်ပာကြတမ်ာမံးအခါနှဉ်တက္နာ်



# ဘဉ်မနှာအဃိယဘဉ်ဟ့ဉ်တာ်အာဉ်လီးဟ့ဉ်တာ်ပျဲနှဉ်လဲဉ်.

လာအီးစတ္ခြလယါအပူး,တာ်အံးမှာ်တာ်သိဉ်တာ်သီလာနတာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအပုးမာတာ်ဖိမာနှာ်နတာ်အာဉ်လီးဟ့ဉ်တာ်ပျဲတချူးဟ့ဉ်နာဇီးတာ်မာကွာ်တဖဉ်မှတမှာ်တာ်ကူစါယါဘျါအခါနှဉ် လီး

### ဘဉ်မနုး အယိယလိဉ်ဆဲးလီးမံးလာတါအာဉ်လီးဟံ့ဉ်တာပြုအလံဉ်အဖိတခါအဂ်ီးလဲဉ်

နကဘဉ်တါမနၤလ၊နကဆဲးလီ၊နမံးလာတါအာဉ်လီးဟ္နာ်တာပြဲလာတာ်ကွဲးလီးအီးတခါလာတာ်မကွာ်လာအအိဉ်ဒီးတာ်လီးပျံးလီးဖုံးလာအဒိဉ်အထိဒိတာ်ကွဲးတာ်ကါတာ်အင်္ဂိုန္ဉ်ာလီး တာ်ဆာကတိာ်လာအာလတဖဉ်နှဉ်•ထဲတမံးနှဉ်နကလိဉ်တဲဘဉ်နတာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအပူးမာတာဖိလာနအာဉ်လီးတူဂ်လိဉ်အီးနှဉ်လီး•ထဲဒဉ်တာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအပူးမာတာဖိတဖဉ်လာအပဉ် ဃုာ်ဟင်္ဂြီလာနတာမာကွာ်တဖဉ်ဒီးတာ်ကူစါယါဘျာ်တဖဉ်အပူးဖိုးကဖဴးဝဲဒဉ်နတာ်အာဉ်လီးဟ္နာ်တာပြဲအလာအဒိအီးနှဉ်လီး•

နတါအာဉ်လီးဟ့ဉ်တါပြုအလံာ်အဒိအံးတါတနီးဟ့ဉ်အီးဒီးပုအဂၤနီတဂၤလာအတဟ်ယှာ်လာနတါအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအတါကွါထွဲကဟုကယာ်အပူးဘဉ်နှဉ်လီး

## မ့်၊မတၤဟဲ့ဉ်တာ်အာဉ်လီးဟဲ့ဉ်တာ်ပြုသဲ့ဝဲဒဉ်လဉ်.

ဖဲနမ့်၊န်ာပြာနတ်၊ကူစါယါဘျဲအတါယုထာတဖဉ်အခါဒီးနတဲဘဉ်နတ်၊အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူအပျမ၊တါဖိလ၊တာ်လ၊နအဲဉ်ဒီးတာ်မနုၤလဲဉ်မ့ာ်သဲ့တခ်ိႇဒီးနကဘဉ်မ့ာ်ပျာတ၊လ၊အဆာတာ်တာ်နှဉ် လီး.နဟဲစိဉ်နတံးသကိႏႇနဟံဉ်ဖိယီဖိမဲ့တမ့ာ်ပျာတ၊အကရၢဖိတဖဉ်ဆုနတာ်သဲ့ဉ်နံးဖားသီတဖဉ်ဒီးသံကွာ်ဘဉ်အဝဲသဲ့ဉ်လ၊တာ်ဟုဉ်ကူဉ်ဟုဉ်ဖားအဂ်ိုးနှဉ်တကာ့် ဖဲဂုံဂ်ီးထူအကတိါ,တဘျိုတခ်ီဉ်နတာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချူအပျမ၊တာဖြိ့တံဉ်ဖိယီဖိတဂၤမဲ့တမ့်၊တံးသကိုးမ၊တာ်ဆာတာ်တဖဉ်လ၊နဂါ်သဲ့ဝဲဒဉ်နှဉ်လီး



#### မ့်၊မတၤဟ့ဉ်တါအာဉ်လီးဟ့ဉ်တာပြုလၢဖိသဉ်တဂၤအင်္ဂါလဲဉ်.

ညီနု၊်နူဉ်,မိါပါတဂၤဂၤ,ပျးကွာ်ထွဲလုံးဧဉ်ထီဉ်ဖိသဉ်မှတမှာ်ပျးကွာ်ထွဲကဟုကယာ်တာ်ဟုဉ်တာ်အော်ငြလီးဟုဉ်တာ်ပျဲလာဖိသဉ်တဂၤလာအသးနံဉ်အိဉ်ဝဲဧဉ်၁၈နံဉ်ဆူအဖီလာ်တဂၤအင်္ဂါလီး. ဖဲနဖိမှါနာ်ပာါအဝဲသူဉ်အတာ်ကူစါယါဘျါဒီးအတာ်ဖိဘဉ်လာအိဉ်ထီဉ်လာအဝဲသူဉ်အတာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအဖီခိဉ်မှာ်သုဝဲဧဉ်လာလာပြဲလုံးမှာ်သုတခီ,အဝဲသူဉ်ဟုဉ်တာ်အာဉ်လီးဟုဉ် တာပြဲသုဝဲဧဉ်နှဉ်လီးတာ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအပျမာတာ်ဖိတဂၤကသမံသမီးကျွာ်ဝဲမှာဖိသဉ်ဟုဉ်ဝဲဧဉ်တာ်အာဉ်လီးဟုဉ်တာပြဲလာအကစာ်ဧဉ်ဝဲသူဓါန္နာ်လီး

### မ့်္ဂယလိဉ်သ့ဉ်ညါဝဲနဉ်ထဲလဲဉ်.

တာ်အိုဉ်ဆျဉ်အိုဉ်ချအပျမ၊တာ်ဖိတဂၤကဟ္,ဉ်န၊ဖီးတာ်ဂ်ာတာ်ကိုုဖ်နလိဉ်ဘဉ်အီးအသီးနှဉ်လီး.အဝဲသ့ဉ်ကကျုံးစားစံးဆာနတာ်သံကွာ်တဖဉ်ခဲလာ်နှဉ်လီး.တဲဘဉ်နတာ်အိုဉ်ဆျဉ်အိုဉ် ချအပျမ၊တာ်ဖိစ်တာ်မှာ်အိုဉ်ဝဲဖဉ်တမံးမံးလာနတအဲဉ်ဖီးသ့ဉ်ညါအီးလာအဘဉ်မားဖီးနတာ်မ၊ကွာ်တဖဉ်မှတမှာ်တာ်ကူစါယါဘျါနှဉ်တက္နာ်.

#### လ။ယကမးတာ်ဆာတဲာ်အင်္ဂိုယအို ခိုင်းတာ်ဆာကတိုာ်ထဲလဲ ခုိ.

လ၊ဂ့ၢဂ်ိဳးအေဆာကတိါတဖဉ်အပူးနှဉ်တာ်ဆာတာ်တဖဉ်တာ်ကဘဉ်မးအီးချသင်းနှဉ်လီးစဲတမ့်၊ဝဲဧဉ်ဂ့ၢဂ်ိဳးဆူဘဉ်တခါ့နဟံးနှာ်ဆါထီဉ်တာ်ဆာကတိၢလ၊နကဆာတာ်တာ်သဲ့ဝဲနှဉ် လီးစဲနမ့်၊တသဲ့ဉ်ညါလီးတာ်ဘဉ်ယးနတာ်မးကွာ်တဖဉ်မှတမှာ်တာ်ကူစါယါဘျါဘဉ်တခီ့နကတိုးတာ်အီးတာ်အီဉ်ဆူဉ်အီဉ်ချအပျားတာဖိလာအဂဏဂသဲ့ဝဲဧဉ် လာအကမာစားနာလာနကမာတာ်ဆာတာန္ဦးလီး



#### မ့်္ပယလိဉ်ဘဉ်ပူကတိုးကိုးထံတာ်တဂၤဓါ.

တာ်အီးကဲတာ်ကီတာါခဲလာတာကနာ်ဟာ်တာ်အို ခ်ဆူခ်အိုခ်ရူအတာ်မဟ္ကော်တဖဉ်မှတမှာ်တာကူစါယါဘျါတဖဉ်သံ့နှဉ်လီး လာတာ်ကမေးတာ်ဆာတာ်အစုံး ကတာ်၊အဂ်ိဳ၊ တာ်အီးအရုဒိုခ်ဝဲဒဉ်လာနားဇီးနတာ်အိုခ်ဆူခ်အိုခ်ရူအပူးမေးတာ်ဖိနာ်ဟာ်လာအသေးတဂၤဇီး တဂၤနှဉ်လီး စဲအားကလုံးကြိုခ်မှတမှာ်နကျိုခ်အခိုခ်ထုံးတကြိုဘခ်အခါ များကတိုးကိုးထံတာ်လာအစဉ်နီးတဂၤဟဲထီခ်နတာ်သံ့ခ် နံးဖီးသီသံ့ဝဲဒဉ်နှဉ်လီး များကတိုးကိုးထံတာ်လာမာသည်းမှာ မေတာ်လိတ်စိုအပူးနှဉ်အပူးတအိုခ်ဘဉ် နေးမဲ့တမှာ်နတာ်အိုခ်ဆူခ်အိုခ်ရုအမှာ မေတာ်ဖိယ့်နှာ်များကတိုးကိုးထံတာ်တဂၤကအိုခ်င်းနားဖဲနတ်သက်းဘဉ်ယာနတာ်အိုခ်ဆုခ်အိုခ်ရုအတာ်ကွာ်ထွဲကဟုကယာ်အဂ်ုအခါသဲ့ဝဲနှဉ်လီး တာဂ်ုတ်ကြိုးလာနတ်ဘဉ်များတိုးကိုးထံတာ်နှာကဘဉ်တာ်ဘဉ်အီးဇ်တာ်ရသူခဲ့လာအဘဉ်ယားဒီးနားနှဉ်လီး

## စယမ္နါဟုဉ်တ္နါလံတါအာဉ်လီးဟုဉ်တါပျဲဇီးလာခံယမ္နါဆီတလဲယသးတခ်ီမီး

မ့မ့်ၫၭၣလာ၀ဲနမ့်၊ဆဲးလီ၊နမံးလာတါအာဉ်လီးဟုဉ်တာပြုအလာအဖိတဘာ့ဉ်အပူးမဲ့တမ့်၊နတ်ဘဉ်နတါအိုဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချွအပု၊မာတၢဖိတဂၤလာနအာဉ်လီးတုံ၊လာ၀ဲနဉ်လာတာ်မာကွာ်တဖဉ်မဲ့ တမ့်၊တာ်ကူစါယါဘျါအဂ်ီ၊မှာ်ဝံးသနာ်က္,နဆီတလဲနသးသုဝဲနဉ်ထီဘိလီး

# သူဉ်နီဉ်ထီဉ်

- ◇ သံကွာ်တာ်သံကွာ်တဖဉ် တာ်နှဉ်အရု&ိုင်ဝဲဧဉ်လ၊နုကနာ်၊ပါတာ်ကိုးမံးဇဲးလ၊နတါ်အိုဉ်ဆူဉ်အိုဉ်ချအပျာမာတာ်ဖိတဲဘဉ်နာ နှဉ်လီးနုသံကွာ်တာသံကွာ်တဘျူးခါန်နုဆဲဠ်နီးအီးသူဝဲနှဉ်လီးနုဟဲကိုးပျာတဂၤနီးနုလ၊တာ်ဆီဉ်ထွဲမာ၏အဂ်ိုသူဝဲလီး
- 🔷 **ဃ့နှါ်ဘဉ်ပျကတိုးကျိုးထံတါ်တဂၤ** ပျာတတိုးကျိုးထံတါလာအစဉ်နီးတဖဉ်နှဉ်တလိဉ်ဟုဉ်အလဲဘဉ်အဝဲသူဉ်မာညီလီးတါလာနားနီးနတါအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအပျမာတါဖိကနာ်ပါးလိဉ်သုသးအဂ်ီးနှဉ်လီး
- **◇ တာ်အီးမှာါစဉ်နတာ်ဗဟုထာလီး** မှမှါစဉ်လာ်စဲနမှာ်ဟုဉ်တာ့်လံတာ်အာဉ်လီးဟုဉ်တာ်မျဲသနာ်က္•နဆီတလဲနသးသုဝဲစဉ်ကိုးဆာကတီးစဲုးနှဉ်လီး•



